

Les drogues et la société

*Université de BEJAIA
L3 sociologie*



Dr. HALLIS Samir

Légende

-  Entrée du glossaire
-  Abréviation
-  Référence Bibliographique
-  Référence générale

Table des matières



Objectifs	5
Introduction	6
I - Définition et types des drogues	7
1. Définition des drogues	7
2. Exemples des drogues les plus consommées	8
3. Les catégories des drogues	9
4. Les effets des drogues	10
5. Les dangers des drogues par catégorie	11
6. teste d'autoévaluation pour le premier cours	13
II - La consommation des drogues	15
1. Définition de la consommation des drogues par l'OMS	15
2. Les raisons de la consommation des drogues	16
3. Les types de la consommation	17
4. Les conséquences de la consommation des drogues	18
III - teste d'auto-évaluation du deuxième cours	20
IV - L'addiction (la dépendance aux drogues) et le sevrage	23
1. Définition de l'addiction	23
2. les types de la dépendance	24
3. Le facteur social et la dépendance	25
4. Les conséquences de l'addiction	25
5. Les solution de l'addiction (de la dépendance)	26
V - teste d'auto-évaluation du troisième cours	28

VI - Exercice : évaluation du progression de l'apprentissage	30
1. Exercice : les drogues de synthèse	31
2. Exercice : les dangers des drogues dures	32
3. Exercice : la polytoxicomanie	33
4. Exercice : la consommation des drogues	34
VII - Exercice : famille et prévention contre la drogue	35
VIII - Exercice : les effets délétères des drogues	36
IX - Conclusion	37
Solutions des exercices	38
Glossaire	44
Abréviations	45
Bibliographie	46
Webographie	47

Objectifs

à l'issue de ce cours, l'étudiant sera capable de:

- Définir les drogues et connaître leurs catégories.
- Démontrer la différence entre la dépendance et l'addiction.
- Catégoriser les types des consommateurs des drogues.
- Mobiliser contre la consommation des drogues.
- Juger les consommateurs des drogues (victimes ou délinquants).

Introduction



Le phénomène de la consommation des drogues pose un véritable problème qui touche tous les pays du monde que se soient les pays occidentales développés ou les pays les moins avancés, dans ce cadre le ministère de l'enseignement supérieur et de la recherche scientifique décide d'introduire ce module intitulé "les drogues et la société" dans le programme pédagogique des étudiants universitaires de la troisième année sociologie, l'objectif principale est de donner une idée claire et approfondie à ces étudiants sur le phénomène de la consommation des drogues, afin de les sensibiliser sur les dangers de cette consommation, et de faciliter leur tâche tant qu'acteurs sociaux dans l'avenir.

Ces cours sont considéré comme le grand portail de ce module, il abordent les principaux termes qu'on utilise dans la clarification de son contenu tel que la définition des drogues, les types des drogues, la consommation des drogues, les types des consommateurs, la dépendance, l'addiction...etc. à la fin de ces cours l'étudiant sera capable de donner une définition claire aux drogues, de distinguer leurs types, d'expliquer leur danger et surtout de distinguer entre la dépendance et l'addiction...etc.

A la fin de ces cours, l'étudiant trouvera un ensemble d'exercices qui lui permettra d'évaluer le niveau de sa compréhension de différents éléments qu'on a exposé à travers les sous titres des cours.

Définition et types des drogues

Définition des drogues	7
Exemples des drogues les plus consommées	8
Les catégories des drogues	9
Les effets des drogues	10
Les dangers des drogues par catégorie	11
teste d'autoévaluation pour le premier cours	13

les objectifs du premier cours :

A la fin de ce cours, l'étudiant sera capable de:

- Définir les drogues.
- Distinguer entre les différents types de drogues (dures, douces/naturelles, synthétiques).
- Catégoriser les drogues entre légales et illégales.
- Connaître les effets et les dangers de chaque types de drogues.

Avant de donner une définitions aux drogues il faut rappeler tout d'abord que cette définition englobe tous les drogues (des centaines) et n'est pas une seule, ainsi, la définition que nous évoquons ici est valable pour décrire tous les drogues que se soient légales ou illégales, dures ou douces (le café, le tabac, le cannabis, la morphine, l'héroïne, la cocaïne, le LSD^{p.45 AA}, l'ecstasy...etc. La deuxième des choses qui concerne la définition des drogues est celle de difficulté qu'on rencontre pour donner une seule définition, parce qu'un même produit est considéré comme une drogue pour un spécialiste et dans une société, et non pour un autre spécialiste et dans une autre société, c'est-à-dire que le phénomène des drogues -et surtout de la légalisation ou l'autorisation de la consommation de certaines drogues- est un phénomène sociale (l'alcool par exemple est une drogue légale dans la majorité des pays du monde, mais elle est considérée comme une drogue illégale dans d'autre pays).

1. Définition des drogues

Une drogue est considérée comme une substance psychoactive capable de modifier les fonctions



Reste à savoir que la légalisation ou l'interdiction des drogues est un phénomène social, c'est-à-dire que la prohibition ou l'autorisation de la consommation d'une drogue dépend de la culture et du cadre juridique de chaque pays. ainsi, une même drogue comme le cannabis peut être à la fois : légale, illégale, semi-légale.

3. Les catégories des drogues

Même qu'il n'y a pas d'accord parmi les spécialistes sur la classification des drogues entre douces et dures, on peut distinguer entre les deux catégories sur la base de trois critères qu'ils sont :

- Le niveau de dépendance et d'addiction occasionné par la drogue utilisée.
- Le niveau de danger de chaque catégorie de drogue.
- La différence entre une drogue naturelle et une autre synthétique.

1- Les drogues douces

Les drogues douces selon certains spécialistes sont des drogues naturelles^{p.44} dans leur majorité, elles ne subissent pour ainsi dire presque aucune manipulation ou transformation. Se sont des substances directement extraites de la plante. Ses drogues ne produisent pas une grande dépendance par rapport aux drogues dures, et leurs dangers sur la santé physique et mentale de la personne sont limités. Dans cette catégorie, on peut citer : le cannabis, le haschich, le tabac et l'alcool.



le cannabis

le cannabis est la drogue douce la plus consommé dans le monde, dans plusieurs pays des gents réclament la légalisation de cette drogue sous prétexte qu'elle n'a pas d'effets négatifs sur la santé

2- Les drogues dures

Se sont des drogues chimiques ayant subit certains manipulations avant d'être vendues. La dangerosité de ces drogues consiste dans la méconnaissance de leurs compositions où le consommateur ne connaît pas ce qu'il consomme. Les plus connus sont : la cocaïne (le crack), le GHB ^{p.45 AA} (ou la drogue de violeur), l'ecstasy et la kétamine. Se sont toutes des substances chimiques produites dans des laboratoires clandestins^{p.47 ☹} .



Les drogues de synthèse

Les drogues de synthèses^{p.44 =} son des drogues dures, elles sont plus dangereuses que les drogues naturelles parce que les consommateurs ignorent leurs compositions, elles se produisent dans des laboratoires clandestins.

4. Les effets des drogues

1- Les drogues qui ont un effet relaxant

Ces drogues diminuent le niveau d'éveil et l'activité du cerveau, c'est-à-dire qu'elles misent la personne dans une posture confortable où elle se sente indifférente envers l'environnement extérieure. Les principales sont l'alcool, les tranquillisants (valium, atvan....), la morphine et l'héroïne.

Les relaxants sont à l'origine de perte de travail et des dégâts professionnels, une personne qui consomme par exemple de l'héroïne et surtout pour la première fois peut entrer dans le sommeil pendant plus de 24 heures) chose qui a des répercutions très négatives sur la vie professionnelle, et sur les accidents de travail.

2- Les drogues qui ont un effet stimulant

Elles augmentent le niveau et l'activité du cerveau, c'est-à-dire qu'elles stimulent la personne qui se sent après la consommation active et plein d'énergie. Les principales sont : la caféine, la nicotine, les amphétamines, la cocaïne, l'ecstasy et les antidépresseurs.

A cause de ses effets stimulants ce genre de drogues peut créer des problèmes aux consommateurs, ces derniers perdent parfois le contrôle sur ce qu'ils disent ou font.

3-Les drogues qui ont un effet perturbant

Ces drogues provoquent des changements dans le fonctionnement du cerveau. Les principales sont : le cannabis, le haschich, le LSD et la mescaline.

Des fois, ils ont des effets négatifs sur les relations sociales à cause des perturbations qu'elles apparaissent au niveau des comportements.

Et pour finir, on peut dire que la majorité des drogues ont des effets délétères sur la santé des consommateurs et surtout les drogues dures, mais le degré de dangerosité dépend à plusieurs facteurs, parmi lesquels on peut citer : les conditions physiques de la personne, la tolérance du corps humain avec la drogue, l'utilisation des drogues par une personne dont leurs compositions sont méconnues...etc.

5. Les dangers des drogues par catégorie

les dangers des drogues et leurs effets sur la santé psychique et physique se distinguent d'une catégorie à l'autre, ainsi les dangers du cannabis par exemple ne sont pas les mêmes dangers de la cocaïne ou de l'ecstasy...etc. la dépendance aux drogues est également différente.

le schéma suivant explique mieux ces dangers des drogues par catégorie :

Aucune classification n'est parfaite, la seule chose sûre est qu'aucune substance n'est dépourvue de danger.

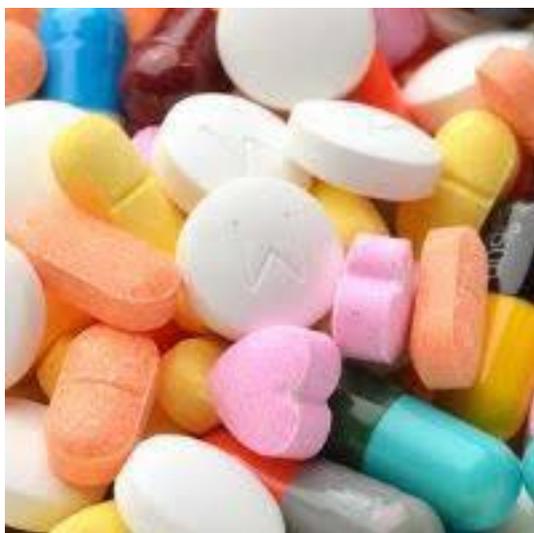
TABLEAU DES EFFETS

DROGUES	DEPRESSEURS	STIMULANTS	PERTURBATEURS
EFFETS	- Apaisement physique - Apaisement mental	- Stimulation physique - Stimulation mentale	- Modifie perceptions - Détente et euphorie
RISQUES	- Affaiblissement - Overdose respiratoire - Niveau social - Niveau sanitaire	- Troubles cardiaques - Hémorragies - Psychiatriques	- Respiratoires - Cardiaques - Digestifs - Psychiatriques
DEPENDANCE	Physique Psychologique	Psychologique varie selon les produits	Psychologique varie selon les produits
PRODUITS	- Opium et dérivés - Morphine - Héroïne ect. - Médicaments - Alcool	- Cocaïne et crack - amphétamines - Ecstasy - Médicaments - Tabac	- Cannabis - Hallucinogènes - Solvants, inhalants - Drogues de synthèse

les effets dangereux des drogues par catégorie

Exemple : Les différences entre le cannabis et l'ecstasy

L'ecstasy et le cannabis sont des drogues de nature différente :



l'ecstasy

l'ecstasy est une drogue dure de synthèse (produit chimique), elle est très dangereuse et amène généralement à la dépendance physique. L'ecstasy provoque tout d'abord une légère anxiété, une augmentation de la tension artérielle, une accélération du rythme cardiaque et la contraction des muscles de la mâchoire ; la peau devient moite, la bouche sèche. Suit une légère euphorie, une sensation de bien-être et de plaisir. Elle s'accompagne d'une relaxation, d'une exacerbation des sens et d'une impression de comprendre et d'accepter les autres.

Une consommation régulière et fréquente amène certains à maigrir et à s'affaiblir ; l'humeur devient instable, entraînant parfois des comportements agressifs. Cette consommation peut révéler ou entraîner des troubles psychiques sévères et durables.



Le cannabis est une drogues douce naturelle qui amène généralement à la dépendance psychique. Ses effets sont assez variables, certains se sentent plus dans l'euphorie tandis que d'autres auront plus un sentiment d'apaisement, de tranquillité...certains l'utilisent même comme somnifère. Cette drogue est moine dangereuse par rapport aux drogue dures de synthèse (la cocaïne, l'ecstasy...etc.).

Fondamental

dans la même catégorie de drogues les effets sont différents. Ainsi, le tabac et le café sont les deux des stimulants, mais la consommation du tabac est très dangereuse, tandis que la consommation du café est considérée comme une chose positive qui peut aider les gents surtout pour alléger la fatigue.

6. teste d'autoévaluation pour le premier cours

Exercice

[solution n°1 p.38]

Les drogues de synthèse sont

- des drogues naturelle
- des drogues douces
- des drogues légales
- des produits chimiques consommées sans ordonnance
- des médicaments consommés sous la surveillance d'un spécialiste de santé

La consommation des drogues



Définition de la consommation des drogues par l'OMS	15
Les raisons de la consommation des drogues	16
Les types de la consommation	17
Les conséquences de la consommation des drogues	18

les objectifs du deuxième cours :

l'assimilation du contenu de ce cours vas permettre à l'étudiant de:

- définir la consommation de drogues et distinguer entre la consommation des drogues légales et la consommation des drogues illégales.
- Connaître les raisons de la consommations des drogues.
- Catégoriser les types de consommateurs.

La consommation des drogues consiste à prendre des drogues illégales ou des médicaments d'une façon différente de celle recommandée par le médecin ou le fabricant, ainsi celui qui prend des drogues légales ou des médicaments sous le contrôle de son médecin (des traitements) à cause d'une maladie ne puisse considérer comme un consommateur de drogues.

La consommation des drogues est interdite dans tous les pays du monde, et la loi pénalise l'usage de toute substance classée comme stupéfiant, tout en ouvrant –uniquement dans le cadre juridique- une possibilité d'accès aux soins aux usagers qui le souhaitent.

1. Définition de la consommation des drogues par l'OMS

Selon l'OMS^{p.45 AA} la consommation des drogues est "un mode d'utilisation inadéquat caractérisé par ... une utilisation continue, par un sujet qui a conscience de souffrir d'un problème persistant ou récurrent d'ordre social, professionnel, psychologique ou physique, causé ou exacerbé par une utilisation, qui peut être récurrente, dans des conditions présentant un danger physique".

Il s'agit d'une catégorie résiduelle qui donne, le cas échéant, la priorité au facteur de dépendance. Le



terme d'«abus» est parfois utilisé de manière négative pour désigner toute utilisation, particulièrement celle de drogues illicites.

Dans d'autres contextes, le terme de consommation a été utilisé au sujet des modes d'utilisation non médicaux ou non autorisés, sans tenir compte des conséquences. En 1969, le Comité OMS d'experts de la pharmacodépendance a défini l'abus de drogues comme «l'usage excessif persistant ou sporadique d'un médicament non conforme ou ne correspondant pas à une pratique médicale acceptable».

2. Les raisons de la consommation des drogues

Les raisons de la consommation des drogues sont multiples et chaque consommateur a son propre motif, reste à savoir que le premier contact avec les drogues selon les spécialistes se fait souvent à la période de l'adolescence (entre 13 et 18 ans). Ainsi, des gents continuent leur consommation et développent une relation de dépendance avec les produits qu'ils consomment, et d'autres s'arrêtent à cette période après qu'ils découvrent les risques des stupéfiants psychotropes.

Donc, les motifs de la consommation des drogues sont en générale:

1- La recherche de la bonne humeur

Lorsque une personne prend une drogue, elle s'attend à ressentir des sensations plaisantes, c'est pour ça beaucoup de personnes n'hésitent pas à boire de l'alcool pour se détendre et se sentir bien avec les autres. Certaines peuvent consommer de la drogue lorsqu'elles vont dans des soirées, dans le même but de s'amuser et d'éprouver du plaisir. Ces usages récréatifs de drogues ou d'alcool sont le plus souvent ponctuels^{p.47} ☹ .

2- Pour créer de bonnes relations

Des fois une personne consomme de la drogue pour dégager ses pressions et ses difficultés en parlants avec les autres. Les drogues nous rendent moins timides, plus exubérants, plus joyeux.....ou parle plus facilement à l'autre ce qui consolide nos relations sociales et attire de nouveaux amis.

3- Pour stimuler les performances mentales

Au travail, après le repas, il est souvent de tradition de boire un petit café qui va nous donner le petit coup de fouet pour redémarrer le reste de la journée. Certains choisissent aussi de fumer parce que le tabac les aide à mieux penser, à réfléchir plus vite (le tabac est un stimulant).

4- Pour faire comme les autres

Le plus souvent, les personnes ne choisissent pas de consommer ou non, mais finissent par le faire parce que c'est comme ça dans leur milieu, c'est-à-dire pour faire comme tout le monde. En de

nombreuses situations ne pas consommer c'est prendre le risque de se voir rejeté. Ainsi quelqu'un qui décide de ne pas partager les drogues risque fort d'être regardé de travers.

5- Pour faire face à des problèmes

La drogue est utilisée comme un anesthésiant des pensées, des sentiments des émotions et de la souffrance ; donc dans plusieurs cas certains consomment de la drogue pour s'échapper de la réalité et oublier leurs problèmes. Mais les drogues ne peuvent en réalité dissiper les souffrances, et juste après la fin des effets de la drogue qu'ils consomment ils se trouvent dans les mêmes conditions qu'elles les poussent à la consommation, et peut être que leurs souffrances s'aggravent de plus en plus.

6- Pour faire des expériences différentes

La plupart des adolescents qui consomment la drogue sont à la recherche de l'inconnu, de ce qu'il y a derrière la drogue parce que les récites et les explications des camarades ne suffisent pas pour satisfaire la curiosité.

3. Les types de la consommation

1- L'usage récréatif

Dans l'usage récréatif^{p.44} ⇒ la consommation est modérée, dans la grande majorité des cas cet usage n'entraîne pas de problèmes de santé ou de comportement. Les consommateurs récréatifs sont soit des explorateurs qui utilisent la drogue à une période donnée ou à une étape précise de leur vie pour faire comme les autres par curiosité, soit des occasionnels qui utilisent de la drogue en de rares situations ponctuelles et bien précises.

Ce type de consommateurs s'expose à connaître parfois des abus ponctuels importants dus à son expérience dans la consommation des psychotropes en question. Il ne connaît pas, par définition, les abus d'habitude.

Exemple : La consommation des drogues dans les fêtes

Des gens ne consomment les drogues que pendant des fêtes comme par exemple pendant les fêtes de la fin de chaque année, ces consommateurs sont des consommateurs récréatifs.

2- L'usage abusif

C'est une consommation exagérée qui peut causer des dommages pour soi ou pour les autres : conduite en état d'ébriété, difficultés financières, problèmes familiaux, décrochage, perte du travail, problèmes de santé...etc. Le consommateur abusif est celui qui consomme selon un rythme précis et accéléré (deux ou trois fois par semaine, chaque semaine, chaque deux semaines,...), ce consommateur tend à faire usages des drogues de façon incontrôlée, soit en absorbant de grandes

quantités ou mélangeant inconsidérément diverses substances, outre le manque d'information, ce genre de comportement témoigne souvent d'un besoin de relâchement, de défoulement ou d'exutoire du jeune face à son contexte de vie.

Le danger du consommateur abusif consiste surtout à la fréquentation de faibles abus ponctuels (les consommateurs explorateurs) étant donné son expérience et son contrôle de la consommation des psychotropes en question. Et au niveau individuel ce type risque de développer sa consommation ce qui lui provoquera ultérieurement la dépendance à une ou plusieurs substance psychotropes.

3- La surconsommation

Le surconsommateur est celui qui consomme plusieurs fois ou chaque jour un ou plusieurs substances psychotropes. Ce type de consommateur s'expose à connaître d'importants ponctuels et d'habitudes, il souffre de l'impossibilité de résister au besoin de consommer. Ce type d'usage est différent de la consommation abusif, outre que les problèmes personnels de la santé et des finances, une dépendance s'installe et met en danger les relations, le travail et même la vie de la personne aux prises avec ce problème (plusieurs consommateurs perdent leur vie à cause de l'overdose^{p.44} , l'individu dans ce cas concentre son attention sur les drogues (comment les acquérir, comment acquérir de l'argent pour se droguer), et oublie ainsi ses devoirs envers ses proches, son travail...etc, en montrant de l'indifférence aux affaires sérieux de la vie sociale.

4- La polytoxicomanie

C'est la consommation de plusieurs substances psychotropes en même temps ce qui provoque une dépendance à tous ces substances, l'objectif de l'individu polytoxicomane est de renforcer ou d'en compenser les effets. Et en réalité on peut dire que la plupart des consommateurs abusifs et surconsommateurs sont des polytoxicomane, pourquoi ? parce que c'est rarement de trouver un alcoolique n'est pas fumeur, ou quelqu'un qui consomme le cannabis et ne fume pas les cigarettes ^{p.47} .

enrichir vos connaissances sur les dangers de la consommation des drogues à travers la fenêtre suivante .

Fondamental : Les dangers de la polytoxicomanie

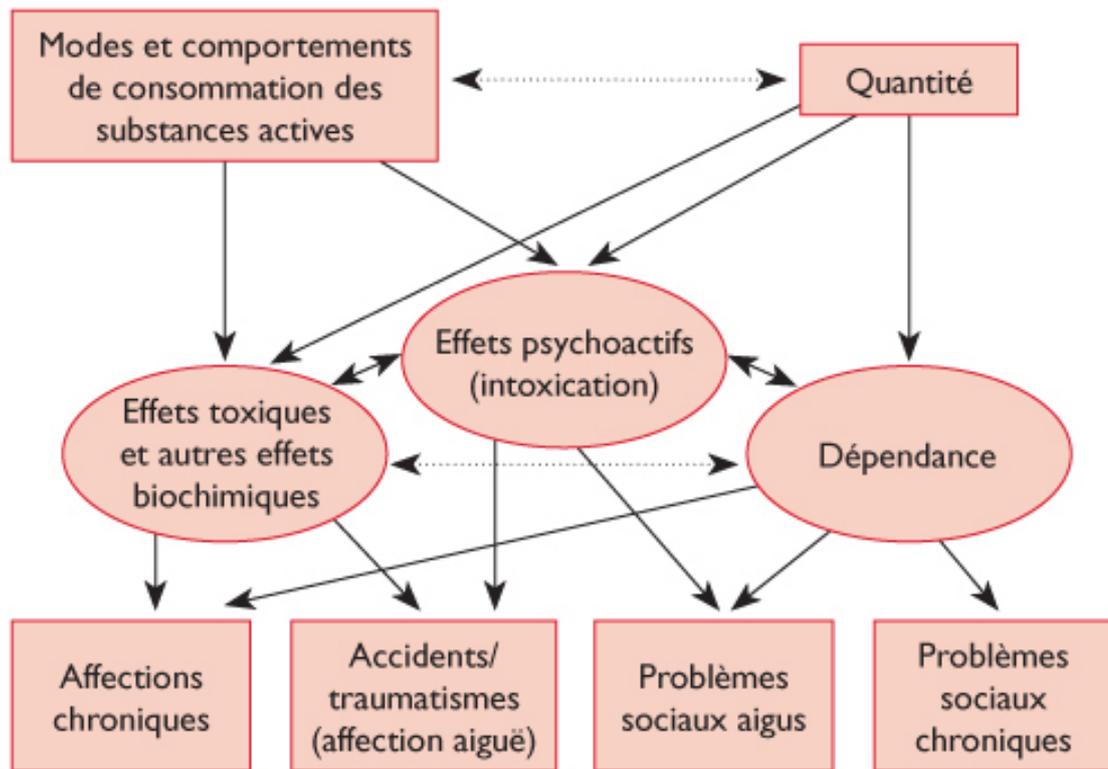
Les polytoxicomanes peuvent développer la dépendance à plusieurs substances ce qui augmente les difficultés du sevrage, cette dépendance peut être à la fois physique et psychique et le consommateur dans ce cas trouve facilement des alternative aux produits qu'il consomme.

4. Les conséquences de la consommation des drogues

La consommation des drogues est un comportement très dangereux qui a des conséquences catastrophiques non uniquement sur la santé mentale et physique du consommateurs, mais également

sur l'entourage de ce dernier (sa famille, ses amis, son milieu de travail et sur toute la communauté), ces conséquences sont de nature psychologique, physique, sociale, économique et même culturelle.

Le schéma suivant explique mieux les différentes conséquences de la consommation des drogues :



conséquences de la consommation des drogues

* *

*

Pour conclure, on peut dire que le phénomène de la consommation des drogues est devenu un problème social presque dans tous les pays du monde, la résolution de ce problème nécessite l'intervention de tous les acteurs concernés (les scientifiques, l'école, la famille, les associations, les politiciens...etc), la priorité est de donner plus d'importance aux actes de prévention pour limiter la propagation de la consommation.

Après ce qu'on a présenté sur les types de consommateurs, on peut dire que tous les types de consommation sont dangereux, pourquoi ? parce que une consommation récréative amène généralement à la surconsommation et à la polytoxicomanie, donc, le mieux est d'éviter l'abus en évitant la fréquentation des milieux réputés par le trafic et la consommation des drogues.

Exercice : complétez la paragraphe suivante par les mots correspondant.

[solution n°8 p.40]

l'usage abusif des drogues est une consommation [] dont la personne peut consommer une ou plusieurs drogues [] fois par jours. dans ce type de consommation la personne développe une [] inquiétante capable de nuire à sa santé [] et [] et de réduire ses relations avec son entourage (ses amis, sa famille, ses camarades, ses collègues... etc.).

Exercice

[solution n°9 p.40]

- la personne s'amuse
- la personne souffre
- très dangereux pour la santé
- usage permanent
- usage pour le plaisir
- moins dangereux pour la santé
- usage occasionnel

L'usage récréatif des drogues	L'usage abusif des drogues	usage qui reflète une addiction

Exercice : donnez une réponse courte à cette question.

[solution n°10 p.40]

pourquoi la polytoxicomanie est très dangereuse ?



Exercice

[solution n°11 p.40]

malgré

c'est la consommation

pour la santé

interdite

néfastes

qu'elle n'a pas

La consommation des drogues

par la loi

des répercussions

L'addiction (la dépendance aux drogues) et le sevrage

IV

Définition de l'addiction	23
les types de la dépendance	24
Le facteur social et la dépendance	25
Les conséquences de l'addiction	25
Les solution de l'addiction (de la dépendance)	26

Les objectifs du troisième cours :

Le contenu de ce cours vas permettre à l'étudiant de:

- Donner des définitions correctes à l'addiction et au sevrage.
- Connaître les dangers de l'addiction et les difficultés du sevrage.
- Se comporter correctement avec les toxicomanes.
- Aider les consommateurs de drogues et éviter de les stigmatiser.

Une consommation abusive et une surconsommation amènent généralement à la dépendance aux drogues ou à l'addiction, cette addiction représente une relation très différente avec les substances consommées, la personne dans ce cas ne pense qu'à la drogue et néglige l'environnement sociale dans lequel il vit, l'individu qui souffre d'une addiction perde ses relations sociales et entretenu de nouvelles relations avec les toxicomanes pour qu'ils s'occupent ensemble à l'acquisition des substances psychotropes.

l'addiction est un problème pour la personne concernée, pour les proches (la famille et les amis), et aussi pour la communauté en générale, tout le monde peut subir les répercussions négatives de ce fléau sociale, ce cours vise donc la clarification du terme addiction, il aborde également les types d'addiction ainsi que les effets de cette "maladie" dangereuse.

1. Définition de l'addiction

Les addictions sont des pathologies cérébrales définies par une dépendance à une substance ou une activité avec des conséquences délétères. C'est-à-dire qu'il y a une grande différence entre la dépendance et l'addiction, parce que la dépendance peut décrire une relation saine entre deux choses ou deux personnes, c'est un phénomène normale comme par exemple la dépendance d'un bébé à ces parents ou la dépendance affective mutuelle entre deux personnes de sexe opposé qui se traduit par l'amour. Dans le domaine de la consommation de drogues, une dépendance se traduit par la tolérance du corps humain avec une substance psychotrope, mais la personne peut arrêter cette substance facilement en adaptant une stratégie de sevrage. L'addiction décrit une dépendance négative voir catastrophiques à une substance psychotrope ou le sevrage est très difficile, est donc, l'addiction est une maladie dangereuse...etc, c'est pour ça les spécialistes préfèrent utiliser le terme d'addiction au lieu de dépendance pour décrire la relation entre la drogues et le consommateur dont les répercussions sont néfastes pour la santé mentale et physique de l'individu.

Le vidéos suivant explique mieux les différences entre la dépendance et l'addiction :

2. les types de la dépendance

La dépendance aux drogues se distingue d'une substance à l'autre, chaque drogue a des effets propres et différents des autres, par exemple la dépendance à l'héroïne est plus rapide que la dépendance au cannabis ou le café, la nature de dépendance est aussi différente parce que certaines substance amènent à une dépendance physique (surtout les drogues dures) et d'autres amènent à une dépendance psychique (les drogues douce). Ainsi, on peut distinguer entre deux types d'addiction ou de dépendance qui sont la dépendance psychique et la dépendance physique^{p.47} .

1- La dépendance psychique

C'est quand l'arrêt ou la réduction de la consommation produit une sensation de malaise et d'angoisse allant parfois jusqu'à la dépression. C'est le cas avec des produits comme le café le tabac...etc. Ainsi, les drogues douces sont à l'origine de la dépendance psychique où un sevrage est plus facile, c'est-à-dire que le consommateur peut arrêter l'abus des substances seul et sans l'assistance et le suivi des centres spécialisés dans le sevrage^{p.44} , la volonté de la personne peut suffirent.

2- La dépendance physique

C'est quand l'arrêt ou la réduction de la consommation cause des malaises ou des douleurs physiques qui varient selon les produits : douleurs avec la morphine ou l'héroïne, tremblements et convulsions avec l'alcool ou les tranquillisants. Reste à savoir que les drogues dures sont généralement à l'origine des addictions de types physique, se sont des drogues très dangereuses, et l'individu les consommer généralement après une longue expérience à la consommation des drogues douces (cannabis, tabac, marijuana...).

Un sevrage est très difficile dans le cas de la dépendance physique, les personne qui souffrent de

cette « maladie » suivent des traitements dans des centres spécialisés parce qu'un sevrage sans s'exposer à un suivi permanent est presque impossible, surtout que l'individu qui consomme une drogue dure et qui souffre d'une addiction produit l'envie de consommer d'avantage (plus de quantités).

3. Le facteur social et la dépendance

A. Lindesmith a considéré dans son ouvrage intitulé "Opiate addiction" que la dépendance résulte de ce qu'il a appelé l'apprentissage social qui se déroule au sein du groupe d'utilisateurs, ainsi, une personne adopte un comportement toxicomaniaque lorsqu'elle réalise que le syndrome de sevrage est lié au manque du produit. Le vécu du manque implique donc une mise en relation de l'état présent avec l'absence de produit ; dans le cas contraire le sujet interprétera son état comme les symptômes d'une simple maladie.

L'ensemble des apprentissages se déroulant au cours des interactions avec les usagers de drogues vont donc bien au-delà de la maîtrise d'une simple pratique de consommation.

Parmi les facteurs sociaux qui amènent à la consommation des drogues on peut citer également les dysfonctionnement de la structure familiale comme l'indifférence des parents, l'autorité sur les enfants, le manque d'intérêt, le sur-intérêt, les conflits et les problèmes familiaux non résolus, la consommation des drogues par l'un ou les deux parents...etc. le rôle des enseignants et des éducateurs n'est pas négligeable aussi, parce que l'image de ces éducateurs aux yeux des apprenants est très importante (bonne image amène à de bons comportements, mauvaise image amène à la délinquance et à l'abus des drogues).

4. Les conséquences de l'addiction

Les deux types d'addiction ont des effets négatifs sur la vie quotidienne des consommateurs, les plus connus sont :

- La consommation abusive des drogues peut perturber les fonctions des organes physiologiques du corps humain, parmi lesquelles on peut citer : perturbation des perceptions (sensorielles, visuelles, auditives), perte de mémoire, problèmes dentaires, comportement sexuel à risques, infections divers, difficultés respiratoires, problèmes digestifs....
- Psychiquement la personne dépendante des drogues trouve généralement des difficultés à se concentrer, angoisse, tristesse, crises de panique, modification des émotions, conflits, stress.....
- Socialement on peut trouver des problèmes financiers, difficultés scolaires ou professionnelles, conflits familiaux, perte d'intérêt pour sa propre vie, isolement marginalisation, stigmatisations....
- Pour rappeler, les spécialistes confirment que les drogues douces peuvent être plus dangereuses que les drogues dures dans certains cas, surtout dans une consommation abusive, et donc, tout dépend de la quantité consommée (la consommation du tabac est la première cause du décès dans le monde, l'alcool est la deuxième malgré que les deux substances sont considérées comme des drogues douces et légales dans la majorité des pays du monde).

5. Les solution de l'addiction (de la dépendance)

Lorsque une personne souffre à cause de la dépendance aux drogues sa vie se transforme à l'enfer parce que ses pensées s'articulent uniquement autour de la drogue (comment acquérir cette drogue ? comment acquérir de l'argent pour l'acheter ?...etc.), et ses relations sociales se réduisent. Cette situation est très grave car elle peut amène la personne à des situations très inquiétantes.

Pour sortir de cette situation la personne doit adopter une stratégie efficace de sevrage et suivre des science thérapeutiques sous la surveillance des spécialistes en la matière dans des centres spécialisés dans le sevrage, également, elle doit être courageuse pour sortir de cette enfer. c'est quoi alors le sevrage ?

1- définition du sevrage :

Le sevrage se définit comme l'arrêt de la consommation de drogue. Il s'accompagne d'un ensemble de symptômes traduisant un état de manque, appelé « syndrome de sevrage ». Les signes du manque sont plus ou moins intenses et longs, selon les personnes et les produits^{p.47} .

Remarque

Une personne ayant décidé d'arrêter sa consommation peut s'engager seule dans l'arrêt mais se faire accompagner par des professionnels peut constituer une aide précieuse.

2- Les types de sevrage

On peu distinguer entre deux types de sevrage, et cela dépend du niveau de dépendance qu'une personne a développé et de sa qualité (dépendance psychique ou physique), la volonté du toxicomane joue un rôle décisif à ce stade. ces deux types de sevrage sont :

- Le sevrage individuel ou le toxicomane s'occupe lui-même sans l'aide des autres à son sevrage à condition qu'il a la volonté et le courage pour arrêter sa consommation, dans se type de sevrage la drogue consommée est une drogue douce (comme le cannabis ou le tabac) et la dépendance est une dépendance psychique. l'intervention des proche du toxicomane (amis, famille, collègues...etc.) est très importante pour le soutien et l'encouragement.
- Le sevrage à l'aide des spécialistes et des centres spécialisés dans le sevrage : dans ce cas la drogue consommée est généralement dure et la dépendance développée est physique, le toxicomane doit suivre des séances thérapeutiques sous la surveillance des spécialistes en sevrage, ces derniers peuvent même utiliser les médicaments pour accélérer le processus du sevrage.

Attention : risques de l'utilisation des médicaments dans le sevrage

L'utilisation des médicaments dans le sevrage est considérée par certains spécialistes comme un risque pour la santé du toxicomane parce que ces médicaments peuvent aggraver la situation et

peuvent même amener à l'échec du sevrage.^{p.46} ☹

* *

*

L'addiction ou la dépendance aux drogue est une maladie dangereuse qui a des effets néfastes pour la santé mentale et physique du toxicomane, les drogues n'ont pas les mêmes effets mais elle amènent toutes à l'addiction.

reste à savoir que le sevrage nécessite des interventions différentes selon la substance objet de l'addiction, mais la réaction de la famille et de l'environnement extérieur jouent un rôle prépondérant dans l'efficacité de ce sevrage (il ne faut pas stigmatiser et marginaliser la personne toxicomane, parce que la stigmatisation et la marginalisation compliquent de plus en plus le problème).



Exercice

[solution n° 13 p.41]

Le sevrage

l'ensemble des symptômes caractérisants l'arrêt ou la réduction de la consommation d'une drogues.

 la consommation de plusieurs drogues au même temps. séance thérapeutique pour guérir les maladies psychiques. la consommation d'une drogue illégale punition à l'encontre des personnes qui consomment la drogue

0. Exercice : les drogues de synthèse

Une drogue de synthèse est une drogue

- dure
- brute
- moins dangereuse
- naturelle
- légale

0. Exercice : les dangers des drogues dures

les drogues dures sont des drogues ?

- Autorisées à la consommation.
- Plus dangereuses que les drogues douces.
- De synthèse dans leur majorité.
- Consommées brutes.

0. Exercice : la polytoxicomanie

c'est quoi la polytoxicomanie ?



0. Exercice : la consommation des drogues

remplie les vides dans le texte

La consommation de drogue consiste à prendre des drogues _____ ou des _____ de façon différente de celle _____ par votre _____ ou le fabriquant.

Exercice : famille et prévention contre la drogue

XI

[solution n° 15 p.42]

mettez les phrases suivantes dans un ordre logique

Absence de conflits familiaux non résolus.

Une prévention contre la consommation des drogues.

Une structure familiale stable.

harmonie entre les membres de la famille.

Exercice : les effets délétères des drogues

XII

[solution n° 16 p.42]

classez chaque phrase dans sa rebique

Perte de travail.

Marginalisation et stigmatisation.

acquisition de l'argent de façons illégitimes.

moine de productivité.

Plusieurs maladies.

agressivité.

Perte de concentration dans les études.

indifférence et déresponsabilisation.

Source de souffrance pour la personne concernée.	dangers pour le milieu social
--	-------------------------------

Conclusion



XII

A la fin de ce cours, on peut dire que le phénomène de la consommation des drogues est considéré aujourd'hui parmi les fléaux sociaux qui menacent la stabilité sociale et retardent le développement économique de tous les pays du monde. La lutte contre ce fléau nécessite dans un premier lieu la compréhension des drogues et de leurs consommation en utilisant la science, et dans un deuxième lieu une stratégie globale de prévention qui implique tous les acteurs concernés (la famille, l'école, l'université, les associations, les services de la santé, les forces de sécurité, les politiciens...etc).

Beaucoup d'études ont confirmé que les stratégies de répression appliquées aujourd'hui dans la lutte contre la consommation et le trafic des drogues ne peuvent réaliser beaucoup de choses sans régler les problèmes socio-économiques qui amènent à la délinquance et à l'abus de drogues.

D'autres études ont confirmé l'importance de l'intervention de la famille et de l'environnement social d'une façon constructive en évitant la stigmatisation et la marginalisation des consommateurs.

faible dépendance.

> **Solution n° 4**

Exercice p. 14

Les drogues dures seraient plus **addictives** et **dangereuses** pour la santé que les douces. Par exemple l'héroïne est considérée comme drogue **dure** et le cannabis comme drogue **douce**. Cette distinction permettait de différencier des substances aux propriétés fort différentes mais portant toutefois le même nom générique et fourre-tout, à savoir le mot « drogue ».

> **Solution n° 5**

Exercice p. 14

les drogues dures	les drogues douce
généralement des drogues de synthèse.	généralement des drogues naturelles
plus addictives	moins addictives
illégales dans leur majorité	légales dans leur majorité
très dangereuses	moins dangereuses

> **Solution n° 6**

Exercice p. 20

La consommation des drogues selon la loi c'est :

- La consommation d'une drogue dure
- La consommation d'une drogue douce
- La consommation d'une drogue interdite à la consommation et à la vente
- La consommation d'une drogue de synthèse
- La consommation d'une drogue naturelle

> **Solution n° 7**

Exercice p. 20

une consommation récréative des drogues est une

- surconsommation

> **Solution n° 11**

Exercice p. 22

La consommation des drogues

c'est la consommation

interdite

par la loi

malgré

qu'elle n'a pas

des répercussions

néfastes

pour la santé

> **Solution n° 12**

Exercice p. 28

la dépendance	l'addiction
relation intime entre une personne et quelque chose d'autre qui peut être saine.	relation intime entre une personne et autre chose avec des conséquences d'élitaires
la personne peut mettre fin à la relation sans beaucoup d'effort.	la personne connaît les dangers mais elle ne peut pas mettre fin à la relation
s'il y a des conséquences d'élitaires elles sont moins dangereuses.	le sevrage est très difficile

> **Solution n° 13**

Exercice p. 29

Le sevrage

- l'ensemble des symptômes caractérisants l'arrêt ou la réduction de la consommation d'une drogue.
- la consommation de plusieurs drogues au même temps.
- séance thérapeutique pour guérir les maladies psychiques.
- la consommation d'une drogue illégale
- punition à l'encontre des personnes qui consomment la drogue

> **Solution n° 14**

Exercice p. 30

Exercice : les drogues de synthèse

Une drogue de synthèse est une drogue

- dure

- brute
- moins dangereuse
- naturelle
- légale

Exercice : les dangers des drogues dures

les drogues dures sont des drogues ?

- Autorisées à la consommation.
- Plus dangereuses que les drogues douces.
- De synthèse dans leur majorité.
- Consommées brutes.

Exercice : la polytoxicomanie

c'est quoi la polytoxicomanie ?

C'est la consommation de plusieurs drogues.

Exercice : la consommation des drogues

remplir les vides dans le texte

La consommation de drogue consiste à prendre des drogues **illégales** ou des **médicaments** de façon différente de celle **recommandée** par votre **médecin** ou le fabricant.

> **Solution n° 15**

Exercice p. 35

mettez les phrases suivantes dans un ordre logique

harmonie entre les membres de la famille.	Absence de conflits familiaux non résolus.
Une structure familiale stable.	Une prévention contre la consommation des drogues.

> **Solution n° 16**

Exercice p. 36

classez chaque phrase dans sa rubrique

Source de souffrance pour la personne concernée.	dangers pour le milieu social
Plusieurs maladies.	acquisition de l'argent de façons illégitimes.

Marginalisation et stigmatisation.	agressivité.
Perte de travail.	indifférence et déresponsabilisation.
Perte de concentration dans les études.	moins de productivité.



Glossaire



drogue naturelle

une drogue naturelle est une drogue consommée brute, c'est-à-dire sans intervention de l'homme et sans ajouter d'autre produit chimique (comme par exemple les feuilles du cannabis).

drogues de synthèse

une drogue de synthèse est une drogue qui se produit dans des laboratoires (elle n'est pas naturelle).

hallucinogène

Substance qui entraîne des hallucinations.

l'accoutumance

l'accoutumance est un processus d'adaptation de l'organisme à un stimulus extérieur, un environnement nouveau ou même un produit toxique.

l'intoxication

une intoxication est un ensemble de troubles du fonctionnement de l'organisme dus à l'absorption d'une substance étrangère, dite toxique.

l'overdose

Une overdose ou une surdose est la prise, accidentelle ou non, d'un produit quelconque en quantité supérieure à la dose limite supportable par l'organisme, ce qui en modifie l'homéostasie en provoquant des symptômes divers pouvant aller, dans les cas extrêmes, jusqu'à la mort du sujet.

l'usage récréatif des drogues

c'est la consommation pour le plaisir souvent lors des rencontres sociales.

la toxicomanie

la toxicomanie est une maladie qui décrit une dépendance physique et/ou psychique d'une ou plusieurs substances chimiques exogènes, généralement toxiques sans justification thérapeutique.

le sevrage

Le sevrage peut se référer à toute sorte de séparation, mais est plus communément utilisé pour décrire le groupe de symptômes qui surviennent lors d'un arrêt progressif ou brutal de dosages durant des prises de médicaments, drogues / substances associées et alcool.

Abréviations

GHB : gammahydroxybutyrique (terme scientifique)

LSD : acide lysergique diéthylamide

OMS : l'organisation mondial de la santé

Bibliographie



Nouvellon Poline : les nouvelles drogues chimiques de synthèse, thèse pour le diplôme d'État de docteur en pharmacie, université ANGERS, 2014, p. 19.

Nouvellon Poline : les nouvelles drogues chimiques de synthèse, thèse pour le diplôme d'État de

SAOUADOGO Hamado :ETUDE DES RISQUES DE SANTE LIES A L'UTILISATION DES MEDICAMENTS VENDUS SUR LE MARCHÉ INFORMEL A OUAGADOUGOU (BURKINA FASO), thèse Pour l'obtention du grade de DOCTEUR EN PHARMACIE, non publier, UNIVERSITÉ DE OUAGADOUGOU,2002 - 2003, pp 27-34

Webographie



Marceline Prevoste : drogues douces, drogues dures -ou est la limite ?-,
<https://lesjeunesjournalistes.wordpress.com/2011/03/02/drogues-douces-drogues-dures-ou-est-la-limite/>, consulté le 25/02/2015.

pourquoi se drogue t-on ?, <http://www.drogues-info-service.fr/Tout-savoir-sur-les-drogues/Lesdrogues-et-leur-consommation/Pourquoi-se-drogue-t-on#.WpMkcoPOXIU>, consulté le 18/02/2018.

HORDE Pierrick : la polytoxicomanie, <http://sante-medecine.journaldesfemmes.fr/faq/48360-polytoxicomanie-definition>, consulté le 25/02/2018.

L'organisation mondiale de la santé : prise en charge de l'abus de substances psychoactives,
http://www.who.int/substance_abuse/terminology/definition1/fr/, consulté le 21/02/2018.

https://www.google.dz/search?biw=1366&bih=662&tbm=isch&sa=1&ei=otyHW-D2LOKKmgXX7YCoBQ&q=les+types+des+drogues&oq=les+types+des+drogues&gs_l=img.3...31151.41106.0.42145.30.20.0.5.5.0.694.1604.2-1j2j0j1.4.0....0...1c.1.64.img..22.8.1340...0j35i39k1.0.9rkcPpJBtdw#imgdii=lqAxP50fXAtniM:&imgrc=v_1p7waZ7aE8KM:

<http://www.drogues-info-service.fr/Tout-savoir-sur-les-drogues/L-aide-a-l-arret/Le-sevrage#.W5Pa2FUzblU>, vue le 30 juin 2018.

