

Université Abderrahmane Mira Bejaia

Département de langue et littérature française

Module : initiation aux sciences humaines et sociales

Niveau : 2^{ème} année

Sections : 1,2 et 3

Présenté par : ASSIAKH Farid

DOCUMENT N° 3

Anthropologie et Sociologie

I. Anthropologie

1. L'objet

On peut distinguer deux objets d'étude de l'anthropologie repartis en deux périodes historiques :

- Avant les années 1960 : l'objet d'étude de l'anthropologie était l'étude des sociétés primitives ou traditionnelles. Il s'agit des sociétés non industrielles, notamment les sociétés africaines, asiatiques, amérindiennes. Autrement dit, les sociétés qui n'ont pas un progrès technique semblable à celui qu'ont connu les sociétés occidentales.
- Après les années 1960 : l'anthropologie s'intéresse à toutes les sociétés, y compris les sociétés occidentales. Avec les avancés technologiques des sociétés primitives et le mouvement de décolonisation, la distinction entre les sociétés n'ai pas dans l'ordre du jour, alors l'anthropologie doit impérativement changer son objet d'étude initial afin de s'adapter à la nouvelle réalité.

2. La méthode

L'anthropologie prise les méthodes qualitatives et descriptives. A fin de collecter des informations et des données, l'anthropologue s'implique directement dans son terrain, c'est ce qu'on appelle le travail du terrain. Malinowski était le premier anthropologue à avoir confronté directement son terrain. Il va inventer, après un séjour prolongé dans la nouvelle Guinée, sa fameuse technique de l'observation participante. Cette dernière consiste à vivre avec la société étudiée pendant une période pour la mieux comprendre.

3. Les domaines de l'anthropologie

L'anthropologie s'intéresse à divers aspect de la vie sociale, les domaines de cette discipline sont variés et multiples, on peut citer entre autres :

- L'anthropologie de la parenté : s'intéresse à la famille, aux échanges matrimoniaux (le mariage), à la filiation...etc.
- L'anthropologie du travail : s'intéresse aux formes et signification du travail dans les communautés traditionnelles et villageoises

- L'anthropologie religieuse : les différentes formes de la religiosité, aux pratiques religieuses, à la sainteté
- L'anthropologie politique : l'organisation politiques, le rapport entre les instances, les partis politiques ...etc.
- L'anthropologie du genre : les différents genres de la société ; femme, jeunes, adolescents ...etc.
- Anthropologie du développement : s'intéresse au changement social et aux actions et politiques du développement

II. Sociologie

1. L'objet; le fait social

Pour Durkheim la sociologie est la science qui traite les faits sociaux. Mais qu'est ce qu'un fait social selon lui ?

Le fait social est cette manière de faire imposée pour l'individu et qui est totalement extérieur à lui. Autrement dit, un fait social ne dépend pas des choix de l'individu, mais c'est la société, par ses institutions (la famille, l'école, les lois, les coutumes...), qui dicte à l'individu des manières d'agir et de se comporter.

2. La méthodologie

Pour fonder une nouvelle science l'objet d'étude ne suffit pas, il faut, en outre, une méthode de recherche scientifique et propre à cette science. Dans l'ouvrage intitulé *les règles de la méthode sociologique* (1895), Durkheim propose les principes de la méthode sociologique qui repose sur trois principes :

- *Il faut considérer les faits sociaux comme des choses* : il faut se débarrasser des préjugés et du sens commun, il faut être, le plus possible, objectif
- *Construire un objet d'étude* : distinguer entre le normal et le pathologique, le normal correspond à la moyenne et à la norme, tandis que le pathologique dépasse la norme connue régulièrement.

- *Expliquer le social par le social* : la cause d'un fait social est un fait social antécédent, l'explication d'un fait social ne doit faire recours à des causes psychologiques, climatiques ou physiologiques.

3. Le suicide

À partir des données statistiques, Durkheim montre que les taux de suicide varient selon l'âge (les plus âgés plus que les jeunes), le sexe (les hommes plus que les femmes), le lieu (à Paris plus qu'en province) et la religion (les protestants plus que les juifs). Il conclut que le suicide s'explique par un dérèglement social qu'il a nommé *Anomie*. L'anomie selon lui a pour cause l'absence de coutume qui encadre l'activité sociale ; les forces d'intégration se relâchent et la compétition entre les individus s'accroît, au point de ne plus pouvoir satisfaire les désirs, ce qui conduit par la suite au dégoût et l'ennui. Durkheim distingue trois types de suicide :

- Suicide altruiste* : c'est lorsqu'il y a une forte intégration dans le groupe, on se suicide donc pour protéger un groupe ou des idées, c'est l'exemple des kamikazes qui se suicident dans les guerres pour sauver leurs pays.
- Suicide égoïste* : c'est dû au manque d'intégration et la montée de l'esprit individualiste.
- Suicide anémique* : quand l'individu se sent écarté de la société, il n'est pas bien intégré dans son groupe et il se retrouve isolé.

4. Types de solidarité

Durkheim distingue entre deux types de solidarité :

- Solidarité mécanique* : la solidarité mécanique est fondée sur la ressemblance, on est solidaires puisqu'on partage les mêmes idées, on est soumis à la même conscience collective et on pratique la même activité économique. Cette solidarité est présente essentiellement dans les sociétés traditionnelles qui ont une organisation sociale simple.
- Solidarité organique* : fondée sur la différence et la complémentarité. Les gens sont solidaires parce qu'ils sont différents, et chaque individu doit faire recours aux autres, malgré la différence, dans le but de combler ses insuffisances. C'est une solidarité propre aux sociétés contemporaines caractérisées par une division du travail et la spécialisation.

Psychologie

1. Définition

La psychologie est la science des faits mentaux. Le terme « psychologie » est daté du XVI^e siècle, il est devenu usuel à partir du XVIII^e siècle grâce à C. Wolff, qui l'utilise dans *psychologica empirica* (1732) et *psychologia rationalis* (1734).

Longtemps conçu comme « science de la vie mentale, de ses phénomènes et de ses conditions », elle se définit aujourd'hui comme « la science de la conduite ».

La conduite, est l'ensemble des actions par lesquels un organisme cherche à s'adapter à une situation déterminée. La conduite est une réponse à une motivation, qui met en jeu des composantes psychologiques et physiologiques. La communication, par exemple, est une conduite psychosociale qui vise à transmettre à autrui une information, par l'emploi du langage, de la mimique, des attitudes, des gestes ...etc.

2. Les objets d'étude de la psychologie

La psychologie s'intéresse, à la fois, à l'étude des facultés cognitives et de la vie affective. Les facultés cognitives sont les facultés liées à la pensée à l'image de la perception, la mémoire, l'apprentissage et l'intelligence. La vie affective concerne les émotions, les passions, les sentiments, les motivations...Etc.

3. Aperçu historique (cet élément ne sera pas inclus dans l'examen)

La psychologie avant le 18^{ème} siècle faisait partie de la philosophie. Il s'agit d'un discours métaphysique sur le rapport entre l'âme et la matière. Pour les philosophes anciens, la psychologie est une étude des données de l'esprit, une science de la subjectivité qui a comme méthode d'analyse l'introspection. Cette dernière est une méthode d'observation des états de conscience d'un sujet par lui-même. Cette forme d'étude n'a pas connu des progrès, elle est restée prisonnière d'un discours philosophique abstrait et formel.

Le 19^{ème} siècle va connaître l'émergence de la psychologie comme discipline autonome indépendante de la philosophie, l'implication des scientifiques (physiciens, physiologistes et médecins) est le facteur principal de l'apparition de cette discipline.

C'est en Allemagne que cette science va prendre une allure. Avec, notamment, Gustav Fechner, considéré comme le pionnier de la psychologie expérimentale ; cette psychologie est basée sur

une relation mathématique entre l'excitation et la sensation. En 1874, Wilhelm Wundt publie le premier traité de psychologie (éléments de psychologie physiologique) et fonde le premier laboratoire de psychologie à Leipzig.

A la fin du 19^{ème} siècle, la psychologie devient une discipline autonome dans tous les pays industrialisés, mais son développement diffère d'un pays à l'autre. Le 20^{ème} siècle va connaître l'apparition de plusieurs courants psychologiques, on peut citer :

- Le courant de l'américain Watson : qui considère que seul le comportement observable doit être l'objet d'étude de la psychologie
- La psychanalyse de Freud : qui explore la personnalité profonde et les phénomènes inconscients.
- La psychologie de la forme avec Wertheimer, Koffka et Köhler

4 . Les domaines de la psychologie

La psychologie contemporaine est extrêmement vaste. Elle recouvre de nombreux domaines. Dans certains domaines, on va surtout trouver des psychologues qui font de la recherche : les chercheurs. Dans d'autres domaines, plus orientés vers les services, on va surtout trouver les psychologues qui exercent la psychologie (les plus nombreux), et parmi les domaines de la psychologie on peut citer :

- *La psychologie générale* : étudie un ensemble de fonctions (cognitives et affectives) communes à toutes les activités de l'être humain. Elle vise à établir des lois et théories sur ces fonctions et leur intégration au sein des activités
- *La psychologie différentielle* : porte sur l'étude des différences entre individus selon l'âge, le sexe ou l'appartenance sociale. Elle est le complément naturel de la psychologie générale
- *La neuropsychologie* : cherche à établir les rapports existant entre les structures cérébrales (surtout corticales) et le comportement humain (surtout les fonctions mentales supérieures (mémoire, apprentissage...)), dans le but de contribuer à comprendre celui-ci
- *La psychopharmacologie* : s'intéresse aux effets des drogues (au sens large : médicaments (psychotropes)) sur le comportement. Il s'agit principalement de recherche en laboratoire sur des animaux. C'est à la suite de très nombreux essais, qu'un produit sera retenu et fera l'objet d'essais cliniques sur l'être humain, avant d'être commercialisé

- *La psychologie du développement* : tente de comprendre comment s'effectue le développement psychologique de l'être humain à travers les différentes étapes de la vie : de la naissance à la mort.
- *Psychologie clinique* : porte principalement sur les maladies et les troubles psychologiques. La plupart des psychologues oeuvrent aujourd'hui dans le domaine de la psychologie clinique : ils y réalisent des diagnostics et des traitements de troubles mentaux et/ou de perturbations relationnelles.
- *La psychologie sociale* : se préoccupe de la manière dont les interactions avec les autres influencent le comportement individuel. Elle s'intéresse aussi au fonctionnement et aux phénomènes de groupes.