

## Cours N2

### La toxicomanie

#### **Introduction:**

La consommation abusive de substance toxique on peut la désigner comme la toxicomanie a des symptômes et causes et effets particulières sur les réactions comportementales des individus dans la société.

#### **.1 Définitions de la toxicomanie**

**La toxicomanie:** est un terme formé à partir de grec: toxicom qui veut dire (poison) et mania qui veut dire (folie)

On peut définir la toxicomanie comme une dépendance est souvent double psychique et psychologique, et une consommation abusive de substances par exemple, l'alcool, le tabac, les amphétamines, la caféine, le cannabis, la cocaïne....etc.

**-La toxicomanie** peut comprendre toute forme de dépendance physique ou psychologique dans la mesure ou la prise de substances psychoactives (alcool, drogue ,illicites, médicaments, psychotropes) conduit à une altération du fonctionnement ou à une souffrance cliniquement significative , caractérisée par divers signes clinique comme: symptômes d sevrage, efforts infructueux pour diminuer la consommation du substance, abandon ou réduction significative des activités sociales et professionnelles à cause de l'utilisation de la substance.

**-La toxicomanie** est une maladie primaire, chronique et neurobiologique comportant ses facteurs génétiques, psychosociaux liés ou milieu et a l'entourage, elle se caractérise par un ou plusieurs des comportements suivantes: la perte de contrôle à l'égard de la consommation de drogues, usage compulsif, maintien de la consommation malgré ses méfaits et état de besoin intense.

#### **2. les causes de la toxicomanie:**

Les gens consomment de l'alcool ou drogue pour toutes sortes de raison, pour se détendre , pour diminuer les inhibition , pour des pratiques religieuses ou pour s'intégrer a un groupe , toutefois la consommation devient problématique lorsqu'elle entraîne des conséquences néfastes et qu'il a une perte de contrôle

Parmi les causes de la toxicomanie on trouve les causes suivantes :

## **2.1. Les causes génétiques**

Il se peut que certaines personnes soient génétiquement plus vulnérables aux propriétés toxicomanogènes des drogues, des études ont démontrés que le risque d'avoir un trouble lié à l'abus d'alcool et de drogues est plus élevé chez les personnes dont un des proches parents a un trouble, toutefois un grand nombre de personnes génétiquement vulnérables à la toxicomanie ne développent pas une dépendance aux drogues tandis que d'autres qui n'ont pas d'antécédents familiaux de toxicomanie le font.

## **2.2. L'interaction des drogues avec le cerveau:**

-la personne qui prend de l'alcool ou des drogues en consomme parce que les substances stimulent le cerveau et leur procurent un sentiment de bien-être; cette gratification immédiate pousse à répéter l'expérience, toutes les substances susceptibles d'engendrer une dépendance stimulent la production de dopamine, une substance chimique présente dans le cerveau qui est associée à la récompense et au plaisir.

## **2.3. le milieu social:**

La situation à la maison, le quartier ou la collectivité où on vit et où on va à l'école, ou le lieu de travail, peuvent avoir une incidence sur le risque d'avoir des problèmes d'abus d'alcool et de drogues on peut en dire autant de l'attitude de l'entourage et de famille aussi que de la façon dont on perçoit la consommation d'alcool et de drogues, au sein de milieu culturel, certaines personnes font face à des préjugés ou à de la discrimination ou qui sont marginalisées en raison de leurs capacités, de leur âge, ou d'autres facteurs. Consomme de l'alcool ou des drogues pour composer avec les traumatismes qu'elles vivent et avec l'isolement social dont elles font l'objet

## **2.4. Les causes liées à la santé mentale:**

Des chercheurs ont démontrés que plus de la moitié des personnes ayant un trouble lié à la consommation d'alcool et de drogues ont également des

problèmes de santé mentale ou cours de leur vie , particulièrement l'angoisse ou la dépression.

### **2.5. Les causes liées à l'appartenance spirituelle ou religieuse:**

L'un des aspects de la spiritualité qui touche un grand nombre de personnes est le besoin de sentir que nous sommes liés les uns aux autres et lié au monde qui nous entoure , les personnes qui n'ont pas noué ce genre de liens spirituels peuvent sentir un vide ou un manque d'espoir , elle peuvent alors consommer de l'alcool ou des drogues, pour dissimuler ces sentiments puis se retrouver au prises avec un problème d'abus d'alcool et drogues.

### **3. les symptômes de la toxicomanie:**

Il existe plusieurs types de substances susceptibles d'engendrer une dépendance, bien que les effets physiques puissent arriver d'une substance à l'autre.

Le diagnostic de toxicomanie se fonde sur un ensemble de comportement ou de critères liés à l'usage de la substance en cause, une toxicomanie sera considérée comme légère, modérée ou grave selon qu'elle répond aux quelques critères suivants:

#### **3.1. la consommation immodérée de drogue ou d'alcool à travers :**

- la prise en quantité plus importante et pendant un plus long temps
- désir persistant de cesser ou diminuer sa consommation et incapacité à le faire
- besoin maladif ou envie impérieuse de la substance

#### **3.2. Dysfonctionnement sociale lié à la consommation à travers :**

- le manquement à des obligations importantes au travail, à l'école ou à la maison
- poursuite de la consommation malgré les problèmes qui en résultent
- abandon, réduction ou interruption d'activités sociales, professionnelles ou de loisir

#### **3.3 Comportement dangereux lié à la consommation à travers:**

- utilisation répétée de la substance dans des conditions dangereuses

Persistance dans la consommation tout en sachant qu'elle cause ou aggrave un problème physique ou psychologique.

### **3.4. Effets pharmacologiques à travers:**

-tolérance, besoin d'augmenter les quantités ou diminution de l'effet procuré par la quantité habituelle

-sevrage, apparition de symptômes physiques en cas d'arrêt de la consommation

#### **-Autres symptômes:**

-changement de l'appétit ou des habitudes de sommeil

-détérioration de l'apparence physique ou de l'hygiène personnelle

-odeurs, tremblement, troubles d'élocution ou de coordination

-baisse d'assiduité ou de rendement ou travail ou à l'école

-Difficultés financières inexplicables

-ennuis ou accidents fréquents

-changement de personnalité ou d'attitudes inexplicables

-sautes d'humeur, irritabilité ou accès de colère

Hyperactivité ou agitation inhabituelles

-baisse de motivation

### **5. Les effets et les conséquences de la toxicomanie:**

#### **5.1. les effets physiologiques de la toxicomanie:**

##### **-l'intoxication:**

L'intoxication se réfère au développement d'un syndrome réversible entraînant des changements mentaux et comportementaux qui peuvent altérer la perception, impliquer des troubles cognitifs, une altération de jugement, une altération des fonctions physiques et sociales.

A l'extrême, l'intoxication peut conduire à une overdose, à une morbidité et à un risque mortel

##### **-le sevrage:**

Le sevrage correspond à des effets physiologiques, des symptômes et des changements de comportement, spécifiques ou substances, pour être classé

comme un trouble de sevrage , le syndrome de sevrage doit provoquer une détresse significative du patient et on altérer son fonctionnement par exemple sociale ou professionnel.

### **-troubles psychiatriques induits par une substance:**

Les troubles psychiatriques induits par une substance sont des troubles psychiatriques produits par l'utilisation de substances ou le sevrage qui ressemblent à des troubles psychiatriques indépendants(ex: dépression , psychose, anxiété) ou troubles neurocognitifs)

Pour qu'un trouble psychiatrique soit considéré comme induit par une substance, la substance en question doit être comme pour sa capacité à provoquer le trouble, comme les anticholinergiques et les corticostéroïdes peuvent provoquer des syndromes psychotique temporaires, en outre le trouble psychiatrique doit :

-apparaître dans un délai de 1 mois suivant l'intoxication a la substance, ou le sevrage de cette dernière

-provoquer une détresse ou un dysfonctionnement significatif

-avoir été absent avant l'utilisation de la substance

-ne pas persister pendant une longue période de temps.

### **5.2.Les effets humains de la toxicomanie :**

Les couts et effets humaines représentent la perte de qualité de vie des personnes attentes dans leur santé en raison de l'usage de drogues illégales, de même que la perte de qualité de vie des proches, ces effets ne sont estimés que pour les consommateurs dépendants de l'héroïne et de la cocaïne.

### **5.3. Les effets sociaux:**

L'effet social correspond à l'ensemble des conséquences négatives pour la communauté de la consommation de drogues illégales, aussi aux dépenses engagées pour les prévenir ou les corriger, le cout social comprend les traitements médicaux, les thérapies résidentielles, l'aide à la survie, les dépenses de prévention et de répression.