

Principales Orientations Théoriques en Psychologie Sociale

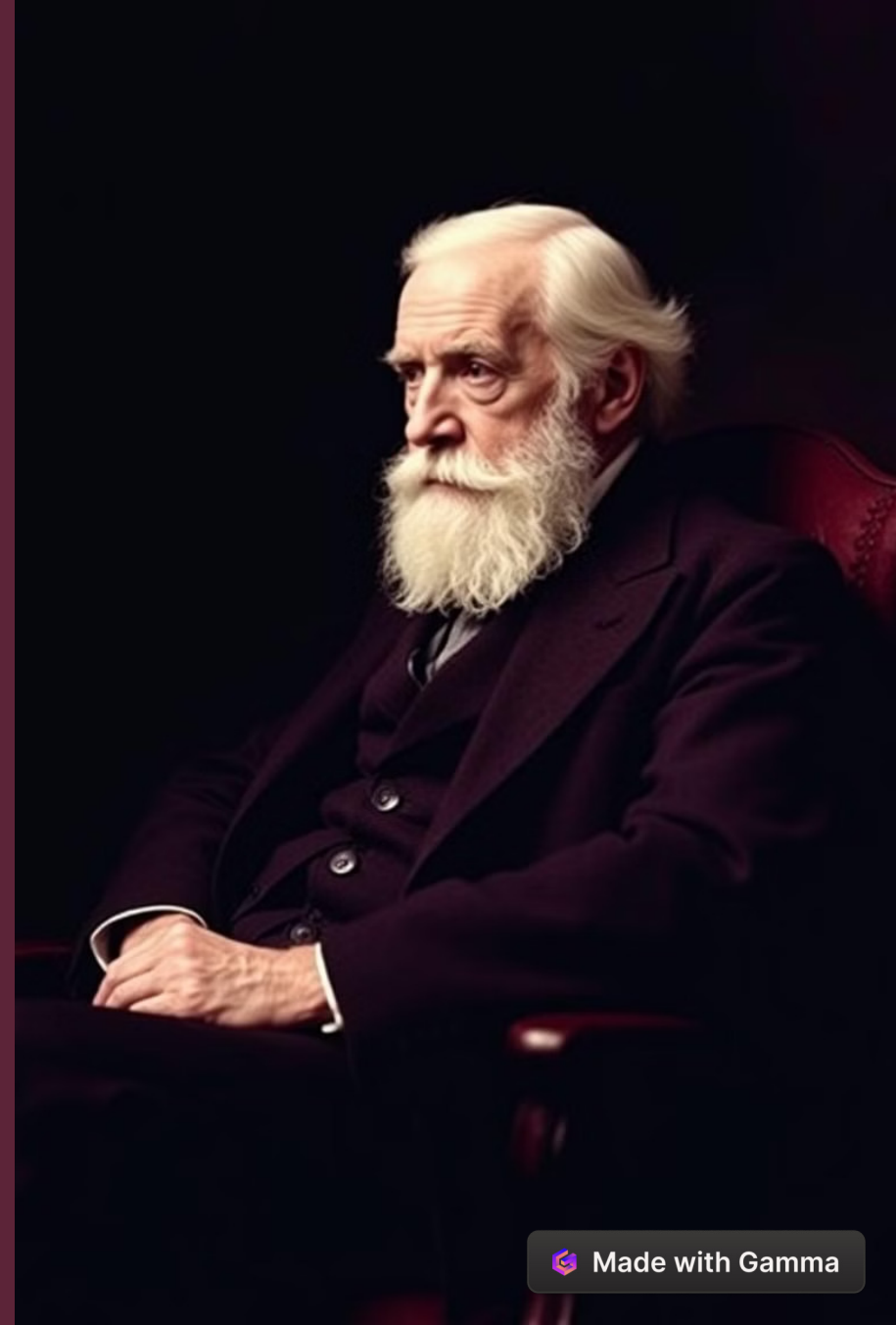
La psychologie sociale, un domaine d'étude complexe, explore la manière dont les individus pensent, ressentent et agissent en contexte social. Ce domaine se caractérise par une pluralité d'approches théoriques qui tentent d'expliquer les dynamiques individuelles et collectives. Ce document présente les principales orientations théoriques qui structurent la psychologie sociale contemporaine.

 par **Fiadh BENKERROU**



L'Orientation Psycho-dynamique

Inspirée par les travaux de Sigmund Freud, cette approche met l'accent sur l'influence de l'inconscient dans la vie sociale. Elle explore comment les relations affectives, notamment au sein de groupes comme la famille, influencent les comportements individuels et collectifs. Des auteurs comme Didier Anzieu et René Kaës ont contribué à l'analyse de la dynamique des groupes dans cette perspective.





L'Orientation Béhavioriste

Dominante entre 1920 et 1950, cette approche postule que le comportement humain est principalement déterminé par l'environnement. S'appuyant sur les travaux de Pavlov sur le conditionnement, les béhavioristes explorent les liens entre les stimuli sociaux et les réactions comportementales. John B. Watson, figure de proue de ce courant, affirmait que l'environnement façonne entièrement le comportement humain.

L'Orientation Cognitive

Rejetant la vision déterministe des behavioristes, l'approche cognitive met en avant le rôle des processus mentaux internes dans l'interprétation des expériences sociales. Les pensées, les croyances et les perceptions des individus sont considérées comme des médiateurs clés du comportement. Kurt Lewin, pionnier de cette approche, a proposé une théorie du fonctionnement psychologique basée sur l'interaction entre les besoins internes et l'environnement.

Kurt Lewin

Pionnier de l'approche cognitive, Lewin a mis l'accent sur l'interaction entre les besoins internes et l'environnement dans le fonctionnement psychologique.

Attribution Causale

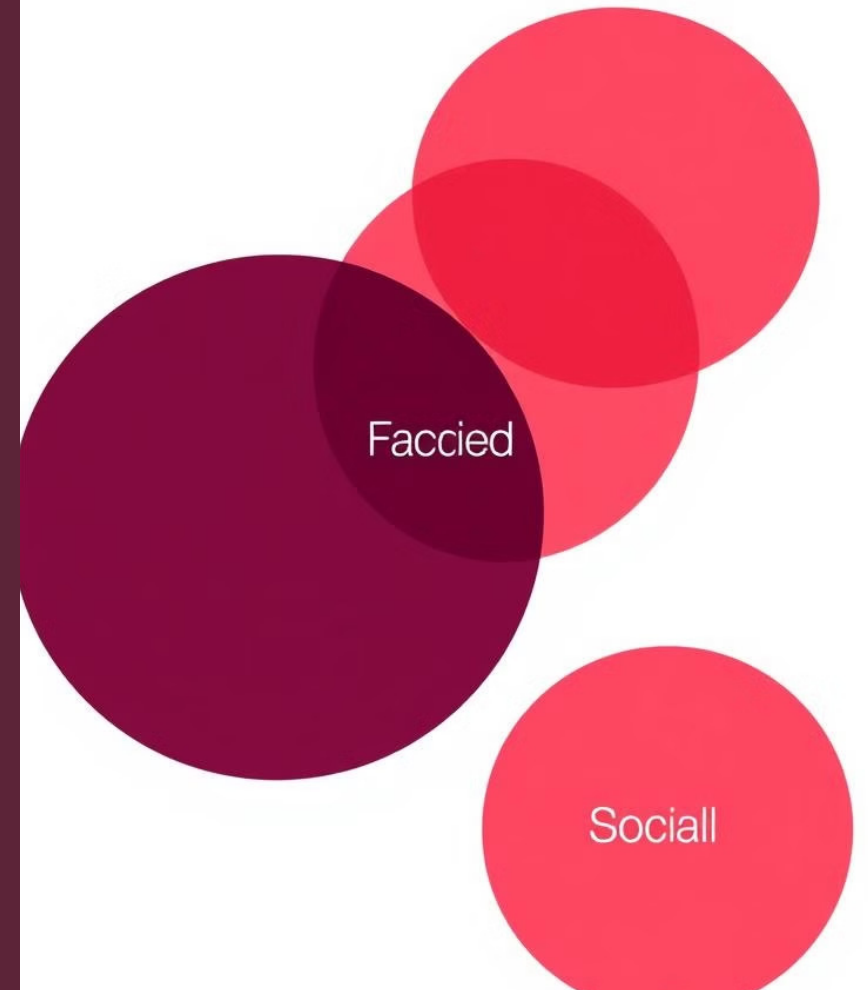
Fritz Heider a développé la théorie de l'attribution causale, qui explore comment les individus expliquent les comportements en les attribuant à des causes internes ou externes.

Dissonance Cognitive

Leon Festinger a proposé la théorie de la dissonance cognitive, qui explique comment les individus gèrent les contradictions entre leurs croyances et leurs comportements.

L'Orientation Mixte

Les approches mixtes, apparues dans les années 1980, cherchent à concilier les dimensions psychologiques et sociologiques dans l'explication des comportements. Elles reconnaissent l'influence réciproque entre l'individu et son environnement social. Ces approches considèrent que l'interaction humaine est le fruit d'une double influence : les processus internes de l'individu et les structures sociales dans lesquelles il évolue.





La Théorie de l'Apprentissage Social

Développée par Albert Bandura, cette théorie met en lumière le rôle de l'apprentissage par observation et de l'imitation dans l'acquisition des comportements. Bandura souligne l'importance du "déterminisme réciproque", un processus dynamique où les facteurs cognitifs, comportementaux et environnementaux interagissent constamment.

L'Orientation Culturaliste

Cette approche met l'accent sur l'influence des normes sociales, des rôles et des règles culturelles sur les comportements individuels. Elle postule que les individus intériorisent les règles et les normes de leur culture, ce qui guide leurs actions et leurs interactions avec autrui. Le respect de ces règles et de ces rôles contribue à l'ordre social.

Règles et Rôles

L'orientation culturaliste met en avant l'influence des normes sociales, des rôles et des règles culturelles sur les comportements individuels.

Intériorisation

Les individus intériorisent les règles et les normes de leur culture, ce qui guide leurs actions et leurs interactions avec autrui.

Ordre Social

Le respect de ces règles et de ces rôles contribue à l'ordre social.



Rôle et Statut Social

Le statut social, déterminé par la place d'un individu occupe dans un système social donné à un moment donné, influence les rôles qu'il est amené à jouer. Ces rôles impliquent des comportements et des attitudes spécifiques, jugés appropriés en fonction du statut. Les attentes réciproques et la nature des relations entre individus sont également influencées par leurs statuts respectifs.

Perturbations des Rôles Sociaux

Deux types de perturbations peuvent survenir dans l'interaction sociale en lien avec les rôles sociaux : le conflit de rôles et la rigidité des rôles.

1 Conflit de Rôles

Survient lorsqu'un individu adopte un comportement en décalage avec les attentes liées à son statut.

2 Rigidité des Rôles

Se manifeste lorsqu'un individu maintient un rôle social inadapté à une nouvelle situation.





Conclusion

Ces différentes orientations théoriques, bien qu'elles offrent des perspectives distinctes, contribuent ensemble à la richesse et à la complexité de la psychologie sociale. Comprendre ces différentes approches permet d'appréhender la multiplicité des facteurs qui influencent les comportements humains en contexte social.