



Méthodes et techniques de recherche en psychologie sociale

La psychologie sociale, comme le soulignent Cerclé & Somat (2005), s'appuie sur des preuves empiriques pour étayer ses théories. Ces preuves proviennent d'observations, de documents et, plus particulièrement, d'expériences. Cet exposé explore les méthodes et techniques clés utilisées par les psychologues sociaux pour étudier le comportement humain.

FB

par **Fiadh BENKERROU**

Méthodes de Recherche en Psychologie Sociale

Les psychologues sociaux utilisent principalement trois méthodes de recherche pour mener leurs études: la méthode descriptive, la méthode corrélacionnelle et la méthode expérimentale.

1 Méthode Descriptive

Cette méthode vise à décrire le comportement et à obtenir une vue d'ensemble d'un phénomène. Elle utilise des techniques telles que l'étude d'archives et l'observation systématique.

2 Méthode Corrélacionnelle

Cette méthode explore les relations entre deux variables ou plus. Elle permet de déterminer la force et la direction de la relation, mais ne permet pas d'établir de causalité.

3 Méthode Expérimentale

Considérée comme la méthode la plus rigoureuse, elle permet d'établir des relations de cause à effet en manipulant une variable indépendante et en observant son impact sur une variable dépendante.

1-La méthode descriptive

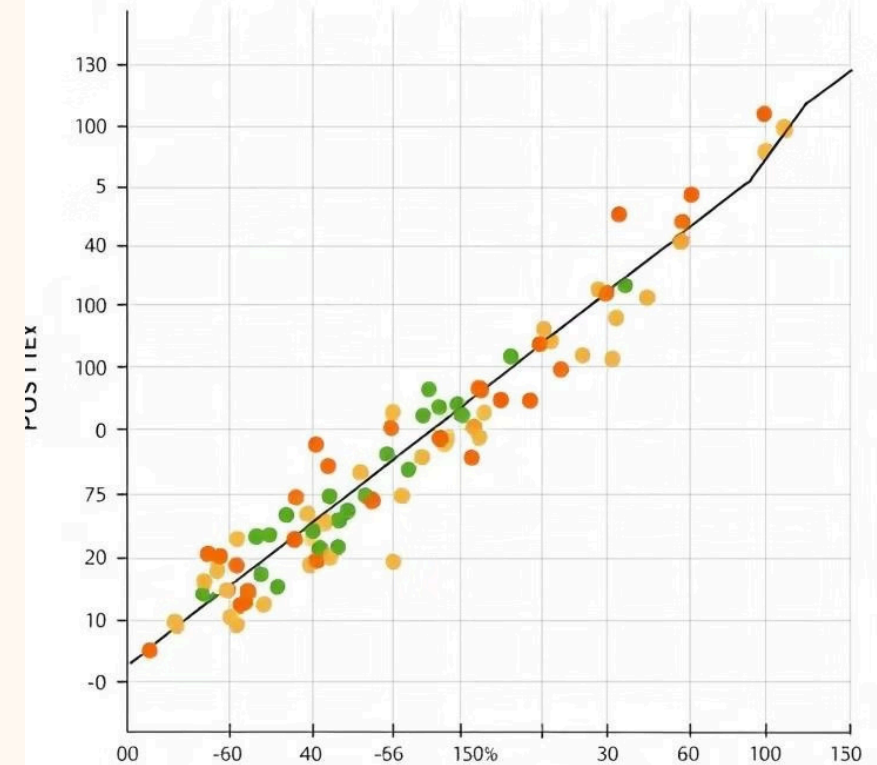
La méthode descriptive en psychologie sociale est une approche de recherche qui vise à observer et à décrire les comportements, attitudes et caractéristiques des individus ou des groupes sans tenter de les influencer ou d'expliquer les raisons sous-jacentes de ces comportements. Elle permet aux chercheurs de recueillir des données pour établir des bases de données qui peuvent ensuite être analysées pour identifier des tendances, des modèles ou des relations entre différentes variables.



2-La méthode corrélationnelle

La méthode corrélationnelle est utilisée pour déterminer s'il existe une relation entre deux variables ou plus. Une corrélation positive indique que les variables augmentent ou diminuent ensemble, tandis qu'une corrélation négative indique qu'une variable augmente lorsque l'autre diminue.

Il est important de noter que la corrélation n'implique pas la causalité.





L'étude de Benkerrou (2013)

L'étude de Benkerrou (2013) sur l'agressivité des élèves envers les enseignants illustre l'utilisation de la méthode corrélationnelle. Les résultats ont montré une corrélation positive entre le sentiment d'injustice envers le système scolaire et le comportement agressif.

Cependant, il est crucial de noter que cette corrélation ne signifie pas nécessairement que le sentiment d'injustice cause l'agressivité. D'autres facteurs pourraient être en jeu.

3- La méthode expérimentale

La méthode expérimentale est considérée comme la méthode la plus rigoureuse pour établir des relations de cause à effet. Elle implique la manipulation d'une variable indépendante tout en contrôlant les autres variables, puis l'observation de l'effet sur une variable dépendante.

L'expérience d'Asch (1952) sur le conformisme est un exemple classique de méthode expérimentale en psychologie sociale.





2- Les techniques de recherche

2-1 L'étude d'archives

L'étude d'archives est une technique de recherche qui consiste à analyser des documents et des données du passé pour comprendre les modèles, les changements sociaux et les événements historiques. Elle est particulièrement utile pour étudier des phénomènes sur de longues périodes.

Par exemple, Triplett (1897) a utilisé l'étude d'archives pour analyser les performances de 2000 cyclistes dans différentes conditions de course. Il a constaté que les cyclistes étaient plus rapides en compétition qu'en solitaire, suggérant un effet de la compétition sur la performance.

2-2 L'observation systématique

L'observation systématique est une technique de recherche où le chercheur observe et enregistre de manière systématique les comportements des individus dans leur environnement naturel. Cette méthode est particulièrement utile pour étudier les comportements spontanés et les interactions sociales dans des contextes réels.

Par exemple, Benkerrou (2013) a mené une étude auprès d'adolescents algériens pour comprendre les facteurs liés à l'agressivité envers les enseignants. L'observation des comportements en classe pourrait fournir des données précieuses pour cette recherche.





2-3 L'enquête par interview

L'enquête par interview est une technique de recherche qui consiste à poser des questions à un échantillon d'individus pour recueillir des données sur leurs opinions, leurs attitudes, leurs comportements ou leurs expériences. Les entretiens peuvent être structurés, semi-structurés ou non structurés.

Par exemple, Gergen et Gergen (1984) soulignent que les enquêtes par interview sont précieuses pour comprendre les opinions et les attitudes d'un grand nombre de personnes sur divers sujets.

Conclusion

Les psychologues sociaux utilisent une variété de méthodes et de techniques pour étudier le comportement humain. Chaque méthode a ses forces et ses limites, et le choix de la méthode dépend de la question de recherche spécifique et du contexte de l'étude.

