

Deuxième Partie : L'Addiction aux Drogues

1. Définition de l'Addiction aux Drogues

L'addiction aux drogues est une dépendance physique (biologique et physiologique) et psychologique à des substances psychoactives qui modifient l'état de conscience et le comportement. Elle se traduit par un besoin incontrôlable de consommer la substance malgré les dommages qu'elle entraîne.

2. Les Différentes Formes de Drogues et Leurs Effets

A. Drogues Stimulantes

Elles **augmentent** l'activité du cerveau et provoquent une sensation d'énergie et d'euphorie (Sensation intense de bien-être, d'optimisme, un sentiment de grande joie, de satisfaction et de contentement) Exemples :

- *Cocaïne* : Substance extraite de la feuille du coca, utilisée en médecine pour ses propriétés analgésiques et anesthésiques. Provoque une augmentation de l'énergie et du plaisir, mais entraîne une forte dépendance.

<https://www.quebec.ca/sante/conseils-et-prevention/alcool-drogues-jeu/connaitre-les-drogues-et-leurs-effets/cocaine>

- *Amphétamines* : Les amphétamines sont des drogues de synthèse, c'est-à-dire qu'elles sont composées de molécules chimiques produites dans des laboratoires clandestins. Augmentent la vigilance mais causent des troubles du sommeil et de l'agressivité.

<https://www.quebec.ca/sante/conseils-et-prevention/alcool-drogues-jeu/connaitre-les-drogues-et-leurs-effets/amphetamines>

B. Drogues Dépressives

Elles **ralentissent** l'activité du système nerveux et provoquent une sensation de relaxation. Exemples :

- *Héroïne* : L'héroïne est une drogue addictive aux propriétés antidouleur, obtenue à partir de la morphine, substance que l'on trouve à l'état naturel, le pavot à opium d'Asie. Très addictive, provoque un sentiment de bien-être intense mais entraîne une dépendance rapide.

<https://www.quebec.ca/sante/conseils-et-prevention/alcool-drogues-jeu/connaitre-les-drogues-et-leurs-effets/heroine>

- *Alcool* : À forte dose, il cause des troubles cognitifs et une perte de contrôle.

C. Drogues Hallucinogènes

Elles modifient les perceptions et la conscience. Exemples :

- *LSD (diéthylamide de l'acide lysergique)*: À l'origine, est un dérivé de l'« ergot », un champignon qui pousse sur le seigle et sur d'autres céréales. C'est un puissant hallucinogène, c'est-à-dire une drogue qui peut altérer la perception qu'a une personne de la réalité, du temps et de l'espace et qui peut modifier de manière importante ses sensations.

<https://www.quebec.ca/sante/conseils-et-prevention/alcool-drogues-jeu/connaitre-les-drogues-et-leurs-effets/lsd>

- *Cannabis* : Parfois appelé la « marijuana » est une drogue qui est le produit de la plante de cannabis. Peut provoquer des effets hallucinogènes légers et une altération de la mémoire.

<https://www.camh.ca/fr/info-sante/index-sur-la-sante-mentale-et-la-dependance/le-cannabis>

3. Symptômes de l'Addiction aux Drogues

L'addiction aux drogues se manifeste par plusieurs symptômes :

- *Changements d'humeur* : Anxiété, dépression, irritabilité.
- *Modifications comportementales* : Isolement, agressivité, négligence des responsabilités.
- *Signes physiques* : Perte de poids, troubles du sommeil, tremblements.
- *Tolérance et sevrage* : Besoin d'augmenter les doses, malaise en cas d'arrêt de consommation.

4. La Prise en Charge Psychosociale des Addicts

Le traitement de l'addiction aux drogues repose sur plusieurs approches :

A. Thérapies Comportementales et Cognitives (TCC)

Les TCC sont une forme de thérapie qui se concentre sur les pensées, les émotions et les comportements. Dans le contexte de l'addiction, elle aide les individus à examiner leurs schémas de pensée liés à la dépendance, à identifier les déclencheurs de leur comportement addictif, et à développer des comportements pour y faire face et modifier leurs pensées et comportements liés à la dépendance.

B. Suivi Médical et Médicamenteux

Suite à l'évaluation le médecin peut recommander divers médicaments pour une thérapie liée à la dépendance pour l'héroïne. Même si les médicaments prescrits ne guérissent pas la dépendance, ils peuvent contribuer au rétablissement en permettant de réduire le sevrage et les envies, comme la méthadone pour l'héroïne. Ces traitements peuvent diminuer la nécessité pressante de consommer et éviter les retours en arrière. Parmi les traitements médicamenteux pour la dépendance aux opioïdes figurent la buprénorphine, la méthadone, la naltrexone et l'association de buprénorphine et de naloxone.

<https://www.fmcgastro.org/postu-main/postu-2013-paris/textes-postu-2013-paris/le-traitement-medicamenteux-de-la-dependance-alcoolique-en-dehors-de-la-periode-aigue/>

C. Accompagnement Psychosocial

La prise en charge psychosociale des addicts doit être personnalisée et adaptée aux besoins spécifiques de chaque personne en fonction de son parcours et de sa situation. Elle repose sur plusieurs approches complémentaires visant à traiter les aspects psychologiques, sociaux et relationnels de l'addiction.

- *Rôle de la famille et des proches* : soutien moral, compréhension, participation aux programmes de réinsertion.
- *Réinsertion sociale et professionnelle* : accompagnement vers un retour à une vie stable, formation, aide à l'emploi.
- *Logement et stabilisation* : accès à des logements sociaux, centres d'hébergement pour toxicomanes en rémission.
- *Prévention des rechutes* : maintien d'un suivi psychologique et médical, gestion du stress et des situations à risque.

Conclusion

L'addiction, qu'elle concerne les drogues ou d'autres comportements, représente un défi majeur pour les individus et la société. Une prise en charge globale, incluant prévention, accompagnement psychologique et suivi médical, est essentielle pour aider les personnes concernées à retrouver un équilibre de vie. La sensibilisation et l'accès aux soins restent des leviers majeurs dans la lutte contre ces dépendances.