

# Les drogues et la société

*Université de BEJAIA*



Dr : HALLIS Samir

# Table des matières



<b>Objectifs</b>	3
<b>Introduction</b>	4
<b>I - La consommation des drogues</b>	5
1. Définition de la consommation des drogues par l'OMS .....	5
2. Les raisons qui motivent la consommation des drogues .....	6
3. Les types de la consommation .....	7
4. Les conséquences de la consommation des drogues .....	8
<b>II - teste d'auto-évaluation du deuxième chapitre</b>	10
<b>Solutions des exercices</b>	13
<b>Glossaire</b>	15
<b>Abréviations</b>	16
<b>Bibliographie</b>	17
<b>Webographie</b>	18

# Objectifs

à l'issue de ce cours, l'étudiant sera capable de:

- Définir les drogues et connaître leurs catégories.
- Démontrer la différence entre la dépendance et l'addiction.
- Catégoriser les types des consommateurs des drogues.
- Mobiliser contre la consommation des drogues.
- Juger les consommateurs des drogues (victimes ou délinquants).

# Introduction



Le phénomène de la consommation des drogues pose un véritable problème qui touche tous les pays du monde que se soient les pays occidentales développés ou les pays les moins développés, dans ce cadre le ministère de l'enseignement supérieur et de la recherche scientifique décide d'introduire ce module intitulé "les drogues et la société" dans le programme pédagogique des étudiants universitaires de la troisième année sociologie, l'objectif principale est de donner une idée claire et approfondie à ces étudiants sur le phénomène de la consommation des drogues, afin de leur sensibiliser sur les dangers de cette consommation, et de faciliter leur tâche en tant qu'acteurs sociaux de l'avenir.

Ce cours est considéré comme le grand portail de ce module, il aborde les principaux termes qu'on utilise dans la clarification de son contenu tel que la définition des drogues, les types des drogues, la consommation des drogues, les types des consommateurs, la dépendance, l'addiction...etc. à la fin de ce cours l'étudiant sera capable de donner une définition claire aux drogues, de distinguer leurs types, d'expliquer leur danger et surtout de distinguer entre la dépendance et l'addiction...etc.

A la fin de ce cours, l'étudiant trouvera un ensemble d'exercices qui lui permettra d'évaluer le niveau de sa compréhension de différents éléments qu'on a exposé à travers les sous titres du cours.

# La consommation des drogues

Définition de la consommation des drogues par l'OMS	5
Les raisons qui motivent la consommation des drogues	6
Les types de la consommation	7
Les conséquences de la consommation des drogues	8

les objectifs du deuxième chapitre :

l'assimilation du contenu de ce chapitre va permettre à l'étudiant de:

- définir la consommation de drogues et distinguer entre la consommation des drogues légales et la consommation des drogues illégales.
- Connaître les raisons et les motivations de la consommation des drogues.
- Catégoriser les types de consommateurs.

La consommation des drogues consiste à prendre des drogues illégales ou des médicaments d'une façon différente de celle recommandée par le médecin ou le fabricant, ainsi celui qui prend des drogues légales ou des médicaments sous le contrôle de son médecin (des traitements) à cause d'une maladie ne puisse considérer comme un consommateur de drogues.

La consommation des drogues est interdite dans tous les pays du monde, et la loi pénalise l'usage de toute substance classée comme stupéfiant, tout en ouvrant –uniquement dans le cadre juridique- une possibilité d'accès aux soins aux usagers qui le souhaitent.

## 1. Définition de la consommation des drogues par l'OMS

Selon l'OMS<sup>p.16</sup> la consommation des drogues est "un mode d'utilisation inadéquat caractérisé par ... une utilisation continue, par un sujet qui a conscience de souffrir d'un problème persistant ou récurrent d'ordre social, professionnel, psychologique ou physique, causé ou exacerbé par une utilisation, qui peut être récurrente, dans des conditions présentant un danger physique".

Il s'agit d'une catégorie résiduelle qui donne, le cas échéant, la priorité au facteur de dépendance. Le

terme d'«abus» est parfois utilisé de manière négative pour désigner toute utilisation, particulièrement celle de drogues illicites.

Dans d'autres contextes, le terme de consommation a été utilisé au sujet des modes d'utilisation non médicaux ou non autorisés, sans tenir compte des conséquences. En 1969, le Comité OMS d'experts de la pharmacodépendance a défini l'abus de drogues comme «l'usage excessif persistant ou sporadique d'un médicament non conforme ou ne correspondant pas ou une pratique médicale acceptable».

## 2. Les raisons qui motivent la consommation des drogues

Les raisons de la consommation des drogues sont multiples et chaque consommateur a son propre motif, reste à savoir que le premier contacte avec les drogues selon les spécialistes se fait souvent à la période de l'adolescence (entre 13 et 18 ans). Ainsi, des gents continuent leur consommation et développent une relation de dépendance avec les produits qu'ils consomment, et d'autres s'arrêtent à cette période après qu'ils découvrent les risques des stupéfiants psychotropes.

Donc, les motifs de la consommation des drogues sont en générale:

### *1- La recherche de la bonne humeur*

Lorsque une personne prend une drogue, elle s'attend à ressentir des sensations plaisantes, c'est pour ça beaucoup de personnes n'hésitent pas à boire de l'alcool pour se détendre et se sentir bien avec les autres. Certaines peuvent consommer de la drogue lorsqu'elles vont dans des soirées, dans le même but de s'amuser et d'éprouver du plaisir. Ces usages récréatifs de drogues ou d'alcool sont le plus souvent ponctuels<sup>p.18 ☺</sup>.

### *2- Pour créer de bonnes relations*

Des fois une personne consomme de la drogue pour dégager ses pressions et ses difficultés en parlant avec les autres. Les drogues nous rendent moins timides, plus exubérants, plus joyeux.....ou parle plus facilement à l'autre ce qui consolide nos relations sociales et attire de nouveaux amis.

### *3- Pour stimuler les performances mentales*

Au travail, après le repas, il est souvent de tradition de boire un petit café qui va nous donner le petit coup de fouet pour redémarrer le reste de la journée. Certains choisissent aussi de fumer parce que le tabac les aide à mieux penser, à réfléchir plus vite (le tabac est un stimulant).

### *4- Pour faire comme les autres*

Le plus souvent, les personnes ne choisissent pas de consommer ou non, mais finissent par le faire parce que c'est comme ça dans leur milieu, c'est-à-dire pour faire comme tout le monde. En de

nombreuses situations ne pas consommer c'est prendre le risque de se voir rejeté. Ainsi quelqu'un qui décide de ne pas partager les drogues risque fort d'être regardé de travers.

### *5- Pour faire face à des problèmes*

La drogue est utilisée comme un anesthésiant des pensées, des sentiments des émotions et de la souffrance ; donc dans plusieurs cas consomme de la drogue pour s'échapper de la réalité et oublier ses problèmes. Mais les drogues ne peuvent en réalité dissiper les souffrances, et juste après la fin des effets de la drogue qu'il consomme il se trouve dans les mêmes conditions qu'elles le pouce à la consommation, et peut être que ses souffrances s'aggravent de plus en plus.

### *6- Pour faire des expériences différentes*

La plupart des adolescents qui consomment la drogue sont à la recherche de l'inconnu, de ce qu'il y a derrière la drogue parce que les récites et les explications des camarades ne suffisent pas pour satisfaire la curiosité.

## 3. Les types de la consommation

### *1- L'usage récréatif*

Dans l'usage récréatif<sup>p.15</sup> ⇒ la consommation est modérée, dans la grande majorité des cas cet usage n'entraîne pas de problèmes de santé ou de comportement. Les consommateurs récréatifs sont soit des explorateurs qui utilisent la drogue à une période donnée ou à une étape précise de leur vie pour faire comme les autres par curiosité, soit des occasionnels qui utilisent de la drogue en de rares situations ponctuelles et bien précises.

Ce type de consommateurs s'expose à connaître parfois des abus ponctuels importants dus à son expérience dans la consommation des psychotropes en question. Il ne connaît pas, par définition, les abus d'habitude.

### *Exemple : La consommation des drogues dans les fêtes*

Des gens ne consomment les drogues que pendant des fêtes comme par exemple pendant les fêtes de la fin de chaque année, ces consommateurs sont des consommateurs récréatifs.

### *2- L'usage abusif*

C'est une consommation exagérée qui peut causer des dommages pour soi ou pour les autres : conduite en état d'ébriété, difficultés financières, problèmes familiaux, décrochage, perte du travail, problèmes de santé...etc. Le consommateur abusif est celui qui consomme selon un rythme précis et accéléré (deux ou trois fois par semaine, chaque semaine, chaque deux semaines,...), ce consommateur tend à faire usages des drogues de façon incontrôlée, soit en absorbant de grandes quantités ou mélangeant inconsidérément diverses substances, outre le manque d'information, ce

genre de comportement témoigne souvent d'un besoin de relâchement, de défoulement ou d'exutoire du jeune face à son contexte de vie.

Le danger du consommateur abusif consiste surtout à la fréquentation de faibles abus ponctuels (les consommateurs explorateurs) étant donné son expérience et son contrôle de la consommation des psychotropes en question. Et au niveau individuel ce type risque de développer sa consommation ce qui lui provoquera ultérieurement la dépendance à une ou plusieurs substances psychotropes.

### 3- La surconsommation

Le surconsommateur est celui qui consomme plusieurs fois ou chaque jour un ou plusieurs substances psychotropes. Ce type de consommateur s'expose à connaître d'importants problèmes ponctuels et d'habitudes, il souffre de l'impossibilité de résister au besoin de consommer. Ce type d'usage est différent de la consommation abusive, outre que les problèmes personnels de la santé et des finances, une dépendance s'installe et met en danger les relations, le travail et même la vie de la personne aux prises avec ce problème (plusieurs consommateurs perdent leur vie à cause de l'overdose<sup>p.15</sup>), l'individu dans ce cas concentre son attention sur les drogues (comment les acquérir, comment acquérir de l'argent pour se droguer), et oublie ainsi ses devoirs envers ses proches, son travail...etc, en montrant de l'indifférence aux affaires sérieuses de la vie sociale.

### 4- La polytoxicomanie

C'est la consommation de plusieurs substances psychotropes en même temps ce qui provoque une dépendance à tous ces substances, l'objectif de l'individu polytoxicomane est de renforcer ou d'en compenser les effets. Et en réalité on peut dire que la plupart des consommateurs abusifs et surconsommateurs sont des polytoxicomane, pourquoi ? parce que c'est rarement de trouver un alcoolique n'est pas fumeur, ou quelqu'un qui consomme le cannabis et ne fume pas les cigarettes <sup>p.18</sup>.

enrichir vos connaissances sur les dangers de la consommation des drogues à travers la fenêtre suivante .

#### Fondamental : Les dangers de la polytoxicomanie

Les polytoxicomanes peuvent développer la dépendance à plusieurs substances ce qui augmente les difficultés du sevrage, cette dépendance peut être à la fois physique et psychique et le consommateur dans ce cas trouve facilement des alternatives aux produits qu'il consomme.

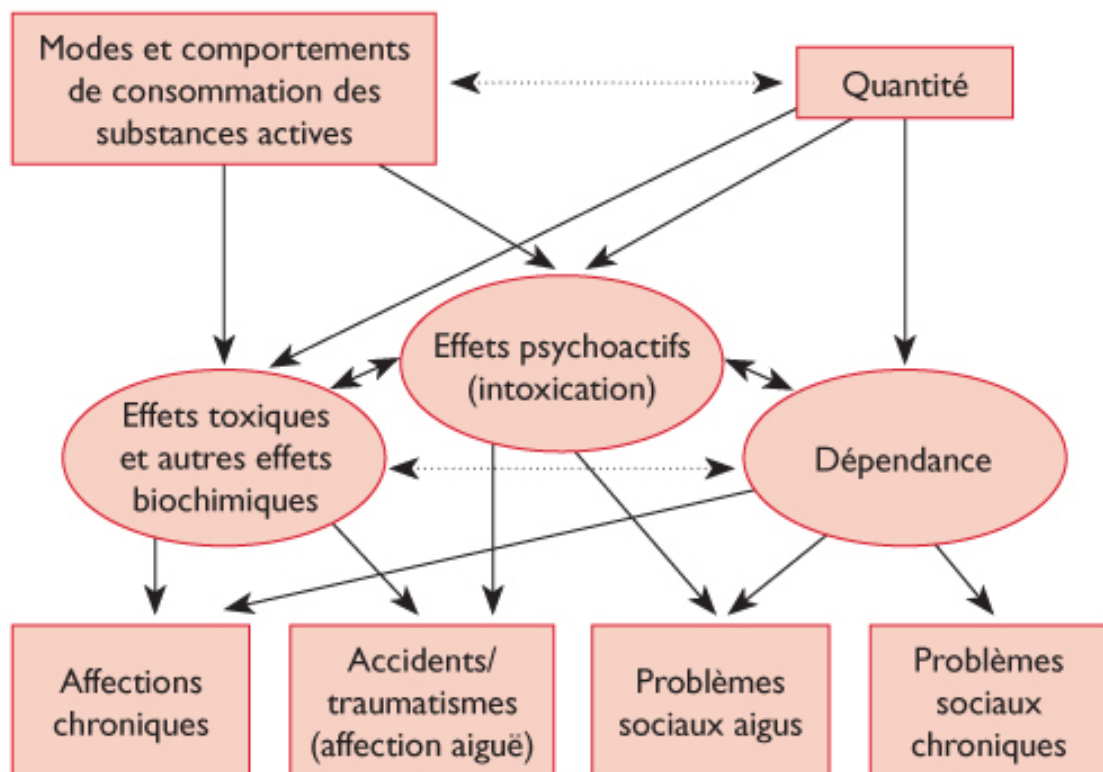
## 4. Les conséquences de la consommation des drogues

La consommation des drogues est un comportement très dangereux qui a des conséquences catastrophiques non uniquement sur la santé mentale et physique des consommateurs, mais également sur l'entourage de ce dernier (sa famille, ses amis, son milieu de travail et sur toute la communauté),



ces conséquences sont de nature psychologique, physique, sociale, économique et même culturelle.

Le schéma suivant explique mieux les différentes conséquences de la consommation des drogues :



*conséquences de la consommation des drogues*

\* \*

\*

Pour conclure, on peut dire que le phénomène de la consommation des drogues est devenu un problème social presque dans tous les pays du monde, la résolution de ce problème nécessite l'intervention de tous les acteurs concernés (les scientifiques, l'école, la famille, les associations, les politiciens...etc), la priorité est de donner plus d'importance aux actes de prévention pour limiter la propagation de la consommation.

Après ce qu'on a présenté sur les types de consommateurs, on peut dire que tous les types de consommation sont dangereux, pourquoi ? parce que une consommation récréative amène généralement à la surconsommation et à la polytoxicomanie, donc, le mieux est d'éviter l'abus en évitant la fréquentation des milieux réputés par le trafic et la consommation des drogues.

# teste d'auto-évaluation du deuxième chapitre



## Exercice

---

[solution n°1 p.13]

La consommation des drogues selon la loi c'est :

- La consommation d'une drogue dure
- La consommation d'une drogue douce
- La consommation d'une drogue interdite à la consommation et à la vente
- La consommation d'une drogue de synthèse
- La consommation d'une drogue naturelle

Exercice : choisissez les réponses correctes

---

[solution n°2 p.13]

une consommation récréative des drogues est une

- surconsommation
- consommation exagéré
- consommation pour le plaisir
- consommation occasionnelle dans des moments ponctuels
- consommation des drogues illégales
- consommation des drogues légales
- consommation dont le consommateur souffre d'une addiction
- polytoxicomanie
- consommation qui amène à la dépendance

Exercice : complétez la paragraphe suivante par les mots correspondant.

[solution n°3 p.13]

l'usage abusif des drogues est une consommation [ ] dont la personne peut consommer une ou plusieurs drogues [ ] fois par jours. dans ce type de consommation la personne développe une [ ] inquiétante capable de nuire à sa santé [ ] et [ ] et de réduire ses relations avec son entourage (ses amis, sa famille, ses camarades, ses collègues... etc.).

Exercice

[solution n°4 p.14]

- la personne souffre
- très dangereux pour la santé
- usage permanant
- usage pour le plaisir
- moine dangereux pour la santé
- la personne s'amuse
- usage occasionel

L'usage récréatif des drogues	L'usage abusif des drogues	usage qui reflet une addiction
-------------------------------	----------------------------	--------------------------------

Exercice : donnez une repense courte à cette question.

[solution n°5 p.14]

pourquoi la polytoxicomanie est très dangereuse ?



Exercice

---

[solution n°6 p.14]

qu'elle n'a pas

c'est la consommation

La consommation des drogues

des répercussions

malgré

par la loi

pour la santé

néfastes

interdite

# Solutions des exercices



## > Solution n° 1

Exercice p. 10

La consommation des drogues selon la loi c'est :

- La consommation d'une drogue dure
- La consommation d'une drogue douce
- La consommation d'une drogue interdite à la consommation et à la vente
- La consommation d'une drogue de synthèse
- La consommation d'une drogue naturelle

## > Solution n° 2

Exercice p. 10

une consommation récréative des drogues est une

- surconsommation
- consommation exagéré
- consommation pour le plaisir
- consommation occasionnelle dans des moments ponctuels
- consommation des drogues illégales
- consommation des drogues légales
- consommation dont le consommateur souffre d'une addiction
- polytoxicomanie
- consommation qui amène à la dépendance



> **Solution n°3**

Exercice p. 11

l'usage abusif des drogues est une consommation exagérée dont la personne peut consommer une ou plusieurs drogues plusieurs fois par jours. dans ce type de consommation la personne développe une dépendance inquiétante capable de nuire à sa santé physique et psychique et de réduire ses relations avec son entourage (ses amis, sa famille, ses camarades, ses collègues...etc.).

> **Solution n°4**

Exercice p. 11

<b>L'usage récréatif des drogues</b>	<b>L'usage abusif des drogues</b>	<b>usage qui reflète une addiction</b>
usage occasionnel	usage permanent	la personne souffre
moins dangereux pour la santé	très dangereux pour la santé	
usage pour le plaisir		
la personne s'amuse		

> **Solution n°5**

Exercice p. 11

pourquoi la polytoxicomanie est-elle très dangereuse ?

parce que dans ce cas le consommateur développe une addiction inquiétante à plusieurs drogues.

> **Solution n°6**

Exercice p. 12

La consommation des drogues c'est la consommation interdite par la loi malgré qu'elle n'a pas des répercussions néfastes pour la santé

# Glossaire

## **drogue naturelle**

une drogue naturelle est une drogue consommée brute, c'est-à-dire sans intervention de l'homme et sans ajouter d'autre produit chimique (comme par exemple les feuilles du cannabis).

## **drogues de synthèse**

une drogue de synthèse est une drogue qui se produit dans des laboratoires (elle n'est pas naturelle).

## **hallucinogène**

Substance qui entraîne des hallucinations.

## **l'accoutumance**

l'accoutumance est un processus d'adaptation de l'organisme à un stimulus extérieur, un environnement nouveau ou même un produit toxique.

## **l'intoxication**

une intoxication est un ensemble de troubles du fonctionnement de l'organisme dus à l'absorption d'une substance étrangère, dite toxique.

## **l'overdose**

Une overdose ou une surdose est la prise, accidentelle ou non, d'un produit quelconque en quantité supérieure à la dose limite supportable par l'organisme, ce qui en modifie l'homéostasie en provoquant des symptômes divers pouvant aller, dans les cas extrêmes, jusqu'à la mort du sujet.

## **l'usage récréatif des drogues**

c'est la consommation pour le plaisir souvent lors des rencontres sociales.

## **la toxicomanie**

la toxicomanie est une maladie qui décrit une dépendance physique et/ou psychique d'une ou plusieurs substances chimiques exogènes, généralement toxiques sans justification thérapeutique.

## **le sevrage**

Le sevrage peut se référer à toute sorte de séparation, mais est plus communément utilisé pour décrire le groupe de symptômes qui surviennent lors d'un arrêt progressif ou brutal de dosages durant des prises de médicaments, drogues / substances associées et alcool.

# Abréviations



**GHB** : gammahydroxybutyrique (terme scientifique)

**LSD** : acide lysergique diéthylamide

**OMS** : l'organisation mondial de la santé



# Bibliographie



Nouvellon Poline : les nouvelles drogues chimiques de synthèse, thèse pour le diplôme d'État de

Nouvellon Poline : les nouvelles drogues chimiques de synthèse, thèse pour le diplôme d'État de docteur en pharmacie, université ANGERS, 2014, p. 19.

SAOUADOGO Hamado :ETUDE DES RISQUES DE SANTE LIES A L'UTILISATION DES MEDICAMENTS VENDUS SUR LE MARCHE INFORMEL A OUAGADOUGOU (BURKINA FASO), thèse Pour l'obtention du grade de DOCTEUR EN PHARMACIE, non publier, UNIVERSITÉ DE OUAGADOUGOU,2002 - 2003, pp 27-34

# Webographie



Marceline Prevoste : drogues douces, drogues dures -ou est la limite ?-,  
<https://lesjeunesjournalistes.wordpress.com/2011/03/02/drogues-douces-drogues-dures-ou-est-la-limite/>, consulté le 25/02/2015.

pourquoi se drogue t-on ?, <http://www.drogues-info-service.fr/Tout-savoir-sur-les-drogues/Lesdrogues-et-leur-consommation/Pourquoi-se-drogue-t-on#.WpMkcoPOXIU>, consulté le 18/02/2018.

HORDE Pierrick : la polytoxicomanie, <http://sante-medecine.journaldesfemmes.fr/faq/48360-polytoxicomanie-definition>, consulté le 25/02/2018.

L'organisation mondiale de la santé : prise en charge de l'abus de substances psychoactives,  
[http://www.who.int/substance\\_abuse/terminology/definition1/fr/](http://www.who.int/substance_abuse/terminology/definition1/fr/), consulté le 21/02/2018.

[https://www.google.dz/search?biw=1366&bih=662&tbm=isch&sa=1&ei=otyHW-D2LOKKmgXX7YCoBQ&q=les+types+des+drogues&oq=les+types+des+drogues&gs\\_l=img.3...31151.41106.0.42145.30.20.0.5.5.0.694.1604.2-1j2j0j1.4.0....0...1c.1.64.img..22.8.1340...0j35i39k1.0.9rkcPpJBtdw#imgdii=lqAxP50fXAtniM:&imgc=v\\_1p7waZ7aE8KM](https://www.google.dz/search?biw=1366&bih=662&tbm=isch&sa=1&ei=otyHW-D2LOKKmgXX7YCoBQ&q=les+types+des+drogues&oq=les+types+des+drogues&gs_l=img.3...31151.41106.0.42145.30.20.0.5.5.0.694.1604.2-1j2j0j1.4.0....0...1c.1.64.img..22.8.1340...0j35i39k1.0.9rkcPpJBtdw#imgdii=lqAxP50fXAtniM:&imgc=v_1p7waZ7aE8KM):

<http://www.drogues-info-service.fr/Tout-savoir-sur-les-drogues/L-aide-a-l-arret/Le-sevrage#.W5Pa2FUzblU>, vue le 30 juin 2018.