

1. Définition du suicide

Le suicide présente un problème de santé mentale, il affecte la communauté entière. Le suicide est l'acte délibéré de mettre fin à sa propre vie entraînant le décès de l'individu. Pour DURKHEIM : Il s'agit " de la fin de la vie; résultant directement ou indirectement d'un acte positif ou négatif de la victime elle même qui sait qu'elle va se tuer. Selon l'organisation mondiale de la santé OMS (2023) : Le suicide est un acte fatal résultant d'un comportement auto-infligé avec l'intention de mourir. Le suicide est un comportement complexe influencé par une interaction de facteurs psychologiques, sociaux, biologiques et environnementaux.

2. Quelques concepts:

- **La tentative de suicide:** Correspond à tout acte délibéré visant à accomplir un geste de violence sur sa propre personne ou à ingérer une substance toxique ou des médicaments à une dose supérieure à la dose thérapeutique. Cet acte doit être inhabituel.
- **Le suicidant :** C'est l'individu survivant à sa tentative de suicide.
- **Les idées suicidaires:** Correspondent à la pensée de se donner la mort, à l'élaboration consciente d'un désir de mort qu'il soit actif ou passif; quand ces idées sont exprimées on parle de **menaces suicidaires**.
- **Le suicidaire:** C'est l'individu ayant des idées suicidaires, et des menaces suicidaires exprimées comportementalement.
- **Les équivalents suicidaires :** Sont des conduites à risque mettant en jeu la vie du sujet sans qu'il en ait régalement conscient.

3. Qu'est ce que une crise suicidaire ?

Est une crise psychique dans une contexte vulnérable avec l'expression d'idées et d'intentions suicidaires. Le risque majeur est que la tentative de suicide sera aboutie. A un moment de la vie de la personne ses ressources d'adaptation sont épuisées, ses

défenses sont dépassées et il se retrouve dans une impasse, les alternatives pour envisager des solutions au problème sont en échec. Le suicide va progressivement apparaître à l'individu comme l'unique solution à son problème permettant de sortir de l'état de crise dans laquelle il se trouve.

4. Les symptômes une crise suicidaire:

- Une appétence alcoolique et tabagique;
- un retrait affectif et un isolement;
- un sentiment de désespoir;
- un souffrance psychique intense;
- une réduction de sens des valeurs;
- un cynisme;
- une morbidité;
- syndrome de Ringel.