

## **5. La crise suicidaire chez l'enfant, l'adolescent, l'adulte et la personne âgée:**

Chez l'enfant, généralement il est rare où des idées suicidaires ou des tentatives de suicide sont exprimées. Cependant, certains éléments peuvent témoigner d'une crise psychique tels que: les plaintes somatiques, le replie et l'isolement, les troubles de communication et d'apprentissage, l'hyperactivité, les blessures répétés, des préoccupations exagérées pour la mort.

Chez l'adolescent, l'expression d'idées et de tentatives suicidaire ne sont plus considérées comme banale, il peuvent être un motif suffisant d'intervention et de prévention voir même d'une prise en charge. Certains éléments peuvent témoigner d'une crise psychique tels que : Une baisse de résultats scolaires, l'hyperactivité, une attirance pour la marginalité, des conduites ordaliques, des conduits d'anorexie et/ou de boulimie, des prise de risque inconsidérées notamment au niveau sexuel, une violence sur soi et sur les autres, des fugues. Cependant, les facteurs de vulnérabilité en cette période sont : l'adolescence en soi comme une période sensible, l'isolement affectif, les ruptures sentimentales, l'échec, notamment scolaire, les conflits d'autorité...

Chez la personne adulte, l'expression des idées suicidaires est peu fréquente en dehors de la relation avec le médecin ou le psychologue, elle peut se faire aussi d'une façon très manifeste dans la famille. Certains éléments peuvent témoigner d'une crise psychique tels que: L'ennui, le sentiment de perte de rôle, d'échec, d'injustice et d'autorité, la perte d'investissement au travail, les difficultés relationnelles et/ou conjugales, le surinvestissement au travail, des arrêts au travail répétitifs, des consultations répétées chez le médecin (douleurs, sensation de fatigue...). Cependant, les facteurs de vulnérabilité en cette période sont : Les statuts (conjugal, social et professionnel) précaires, une ambiance délétère et négative présente au travail, une toxicomanie, le sida, la violence, l'émigration...

Les personnes âgées n'expriment que rarement des idées suicidaires, mais passent à l'acte. Certains éléments peuvent témoigner d'une crise psychique tels que: Un repli sur soi, un refus de s'alimenter, un manque de communication, une perte d'intérêt pour les activités, le refus de soin, le passage à l'acte suicidaire. ...). Cependant, les facteurs de vulnérabilité en cette période sont : Une dépression, une maladie somatique (handicap ou douleurs), les conflits, un changement d'environnement, le décès d'un enfant...