« Cochez-la ou les bonnes réponses » :

**1. Le Trouble Développemental du Langage (TDL) se caractérise par :**

A) Une atteinte langagière précoce et persistante sans cause biomédicale  
B) Une déficience intellectuelle globale  
C) Un trouble émotionnel uniquement  
D) Une difficulté motrice

**2. La qualité de vie peut être évaluée par :**

A) Des mesures objectives uniquement  
B) Des auto-évaluations, hétéro-évaluations et mesures objectives  
C) Uniquement par le revenu  
D) Uniquement par la santé physique

**3. Selon l’OMS (2004), la santé mentale est :**

A) L’absence de troubles mentaux  
B) Un état de bien-être permettant à une personne de se réaliser et de contribuer à sa communauté  
C) La capacité à ne jamais ressentir de stress  
D) Un état statique et immuable

**4. Parmi les disciplines suivantes, laquelle n’a pas été mentionnée comme ayant marqué la conception de la QV ?**

A) Sciences économiques  
B) Médecine  
C) Sciences sociales  
D) Mathématiques

**5. Le bien-être psychologique, selon Carol Ryff, comprend :**

A) L’acceptation de soi  
B) Des relations positives avec les autres  
C) La participation au développement personnel  
D) Toutes les réponses précédentes

**6. La santé mentale est influencée par :**

A) Uniquement des facteurs biologiques  
B) Un ensemble complexe de facteurs individuels, sociaux et structurels  
C) Uniquement le niveau de revenu  
D) Uniquement la génétique

**7. Quel est l’objectif principal de l’orthophoniste dans la prise en charge du TDL ?**

A) Corriger uniquement les déficits langagiers  
B) Améliorer la communication fonctionnelle et la qualité de vie globale  
C) Prescrire des médicaments  
D) Remplacer l’enseignant

**8. La satisfaction de vie est considérée comme :**

A) Un concept purement économique  
B) Un concept subjectif lié au bien-être global  
C) Un indicateur uniquement médical  
D) Un concept statique

**9. Le modèle du double continuum de Keyes indique que :**

A) La santé mentale et les troubles mentaux sont deux dimensions indépendantes  
B) La santé mentale est simplement l’absence de maladie mentale  
C) Une personne ne peut pas avoir de troubles mentaux si elle est en bonne santé mentale  
D) La santé mentale est une dimension unique

**10. La stigmatisation désigne :**

A) Un processus social de rejet et de discrimination fondé sur des caractéristiques perçues comme négatives  
B) Un diagnostic médical  
C) Une méthode thérapeutique  
D) Un concept uniquement individuel

**11. La santé mentale, selon le Comité de la santé mentale du Québec, dépend :**

A) Uniquement de facteurs biologiques  
B) De facteurs biologiques, psychologiques et contextuels en interaction  
C) Seulement des relations sociales  
D) De la richesse matérielle

**12. Le bonheur, selon la psychologie positive, est associé à :**

A) Uniquement l’absence d’émotions négatives  
B) Le plaisir, le sens et l’engagement  
C) La réussite financière  
D) L’absence totale de stress

**13. Parmi les interventions suivantes, laquelle est recommandée pour améliorer la santé mentale à l’échelle communautaire ?**

A) Soins exclusivement en institution  
B) Services intégrés de santé mentale dans les soins généraux et communautaires  
C) Isolement des personnes atteintes de troubles mentaux  
D) Aucune intervention nécessaire

**14. L’autostigmatisation désigne :**

A) Le rejet par la société  
B) L’intériorisation par la personne stigmatisée des croyances négatives  
C) Une politique publique  
D) Une méthode de soin

**15. La qualité de vie (QV) est un concept :**

A) Unidimensionnel  
B) Pluridisciplinaire et pluridimensionnel  
C) Limité à la santé physique  
D) Déjà parfaitement défini et consensuel

**16. Le WHOQOL Group définit la qualité de vie comme :**

A) Uniquement la santé physique  
B) La perception qu’un individu a de sa place dans l’existence  
C) Le niveau de revenu  
D) L’accès à l’éducation

**17. Les enfants avec un TDL présentent souvent :**

A) Une bonne estime de soi  
B) Des risques accrus de troubles socio-émotionnels  
C) Une absence totale de difficultés scolaires  
D) Une intégration sociale parfaite

**18. La santé mentale est un droit fondamental qui contribue à :**

A) La réalisation personnelle et communautaire  
B) La marginalisation sociale  
C) L’augmentation des troubles mentaux  
D) La réduction des capacités individuelles

**19. La satisfaction de vie et le bien-être émotionnel font partie de :**

A) La santé mentale négative  
B) La santé mentale positive  
C) Un concept économique  
D) Une maladie mentale

**20. Le bien-être social, selon Keyes, comprend :**

A) L’intégration sociale  
B) La contribution sociale  
C) La cohérence sociale  
D) Toutes les réponses ci-dessus

**21. L’approche subjective de la qualité de vie met l’accent sur :**

A) Les indicateurs économiques  
B) Les perceptions et le bien-être ressenti par l’individu  
C) Les statistiques nationales  
D) Les politiques publiques

**22. Parmi les domaines suivants, lequel n’est PAS explicitement impacté par le TDL selon le texte ?**

A) Communicationnel  
B) Social  
C) Respiratoire  
D) Académique

**23. La collaboration interdisciplinaire de l’orthophoniste vise à :**

A) Multiplier les diagnostics  
B) Mettre en place des stratégies cohérentes et adaptées dans tous les contextes de vie  
C) Éviter toute interaction avec la famille  
D) Limiter les interventions à l’école

**24. Le domaine physique de la qualité de vie comprend :**

A) L’estime de soi  
B) L’autonomie et l’absence de douleur  
C) La créativité  
D) Les croyances religieuses

**25. Un facteur de protection important contre les difficultés à long terme chez les enfants avec un TDL est :**

A) L’identification précoce du trouble  
B) L’isolement social  
C) L’absence de soutien familial  
D) La sévérité du trouble uniquement

**26. La santé mentale, selon l’OMS, est :**

A) Un état statique et immuable  
B) Un état de bien-être permettant de réaliser son potentiel, surmonter les tensions normales, accomplir un travail productif et contribuer à la communauté  
C) L’absence de maladie mentale  
D) Synonyme de santé physique uniquement

**27. Le bien-être hédonique fait référence à :**

A) La satisfaction de vie et les émotions positives  
B) La maîtrise de l’environnement  
C) L’engagement social  
D) L’autonomie

**28. L’indice de développement humain (IDH) est un indicateur composite qui permet :**

A) D’évaluer la QV d’un individu  
B) De comparer la QV entre différents pays  
C) De mesurer uniquement la santé mentale  
D) De calculer le PIB

**29. La santé mentale fluctue sur un continuum, ce qui signifie que :**

A) Elle est toujours stable  
B) Elle peut varier dans le temps et selon les circonstances  
C) Elle est uniquement déterminée à la naissance  
D) Elle ne peut pas être améliorée

**30. Les troubles du langage et de la communication peuvent impacter la qualité de vie en affectant :**

A) Les relations sociales  
B) L’estime de soi  
C) Le développement personnel et scolaire  
D) Toutes les réponses ci-dessus

**31. La santé mentale nécessite :**

A) Aucun effort particulier  
B) Des efforts quotidiens pour maintenir un équilibre  
C) Un traitement médical permanent  
D) Un isolement social

**32. Parmi les facteurs suivants, lequel n’est PAS cité comme influençant positivement la qualité de vie ?**

A) Résilience  
B) Stratégies d’adaptation  
C) Isolement social  
D) Capacité à gérer le stress

**33. La collaboration interdisciplinaire en orthophonie vise à :**

A) Éviter la famille  
B) Mettre en place des stratégies adaptées dans tous les contextes de vie  
C) Limiter l’intervention à l’école  
D) Multiplier les diagnostics

**34. Le bonheur, selon la psychologie positive, est :**

A) Un état passager uniquement  
B) Une disposition stable associée à des émotions positives et à la satisfaction de vie  
C) Dépendant uniquement de la réussite professionnelle  
D) Incompatible avec la santé mentale

**35. L’évaluation de la qualité de vie peut se faire par :**

A) Auto-évaluations  
B) Hétéro-évaluations  
C) Mesures objectives  
D) Toutes les réponses ci-dessus

**36. La santé mentale positive, selon Marie Jahoda, comprend :**

A) L’attitude positive envers soi-même  
B) L’autonomie  
C) La maîtrise de son environnement  
D) La richesse matérielle

**37. Un facteur protecteur important pour les enfants avec un Trouble Développemental du Langage est :**

A) L’isolement social  
B) L’identification et l’intervention précoces  
C) L’absence de soutien familial  
D) La sévérité du trouble uniquement

**38. La santé mentale est un droit fondamental qui contribue à :**

A) La réalisation personnelle et communautaire  
B) La marginalisation sociale  
C) L’augmentation des troubles mentaux  
D) La réduction des capacités individuelles

**39. L’indicateur IDH permet de :**

A) Mesurer uniquement la santé mentale individuelle  
B) Comparer la qualité de vie entre pays  
C) Évaluer uniquement le revenu moyen  
D) Mesurer la satisfaction de vie individuelle

**40. Parmi les éléments suivants, lequel n’est pas une composante de la santé mentale positive selon Marie Jahoda ?**

A) L’autonomie  
B) L’attitude positive envers soi-même  
C) La richesse matérielle  
D) La maîtrise de son environnement