

Définition de la santé et sécurité au travail

La santé et la sécurité au travail (SST) est un domaine multidisciplinaire qui vise à protéger la santé, la sécurité et le bien-être des personnes engagées dans un emploi ou une occupation. Son objectif principal est de prévenir les accidents du travail et les maladies professionnelles, tout en promouvant un environnement de travail sain et sécurisé. Cette définition englobe une vaste gamme de disciplines, allant de la médecine du travail à l'ingénierie de la sécurité, en passant par la psychologie organisationnelle et le droit du travail.

Perspectives Internationales et Nationales

L'Organisation Internationale du Travail (OIT), une agence spécialisée des Nations Unies, définit la SST comme l'ensemble des aspects de la santé et de la sécurité sur le lieu de travail. Elle vise à prévenir les accidents et les maladies professionnelles, ainsi qu'à promouvoir un environnement de travail sûr et sain [ILO.org]. L'OIT a récemment renforcé cette approche en reconnaissant le droit à un environnement de travail sûr et salubre comme un droit fondamental, soulignant ainsi son importance universelle et son caractère inaliénable [ILO.org].

- **Au niveau national**, les définitions peuvent varier légèrement mais convergent vers les mêmes objectifs fondamentaux :
- **En France**, le service-public.fr stipule que l'employeur a l'obligation de veiller à la santé et à la sécurité des travailleurs par des actions de prévention, d'information et de formation.
- **Au Canada (Ontario)**, la SST est définie comme la détection et la prévention des dangers susceptibles d'entraîner des accidents du travail, des maladies professionnelles et des blessures.
- **Indeed.com** met en avant l'ensemble des mesures visant à prévenir les risques que le travail peut comporter pour la santé physique et mentale des employés.
- **Wikipédia** décrit la SST comme diverses disciplines gérant les risques professionnels affectant la santé physique et mentale des travailleurs. (David, 2020)

Ces définitions mettent en lumière la nature proactive de la SST, qui ne se limite pas à la réaction post-accident mais intègre une démarche continue d'identification, d'évaluation et de maîtrise des risques. Elle implique une responsabilité partagée entre l'employeur, qui doit fournir un environnement de travail sûr, et les employés, qui doivent respecter les consignes de sécurité et participer activement à la prévention.

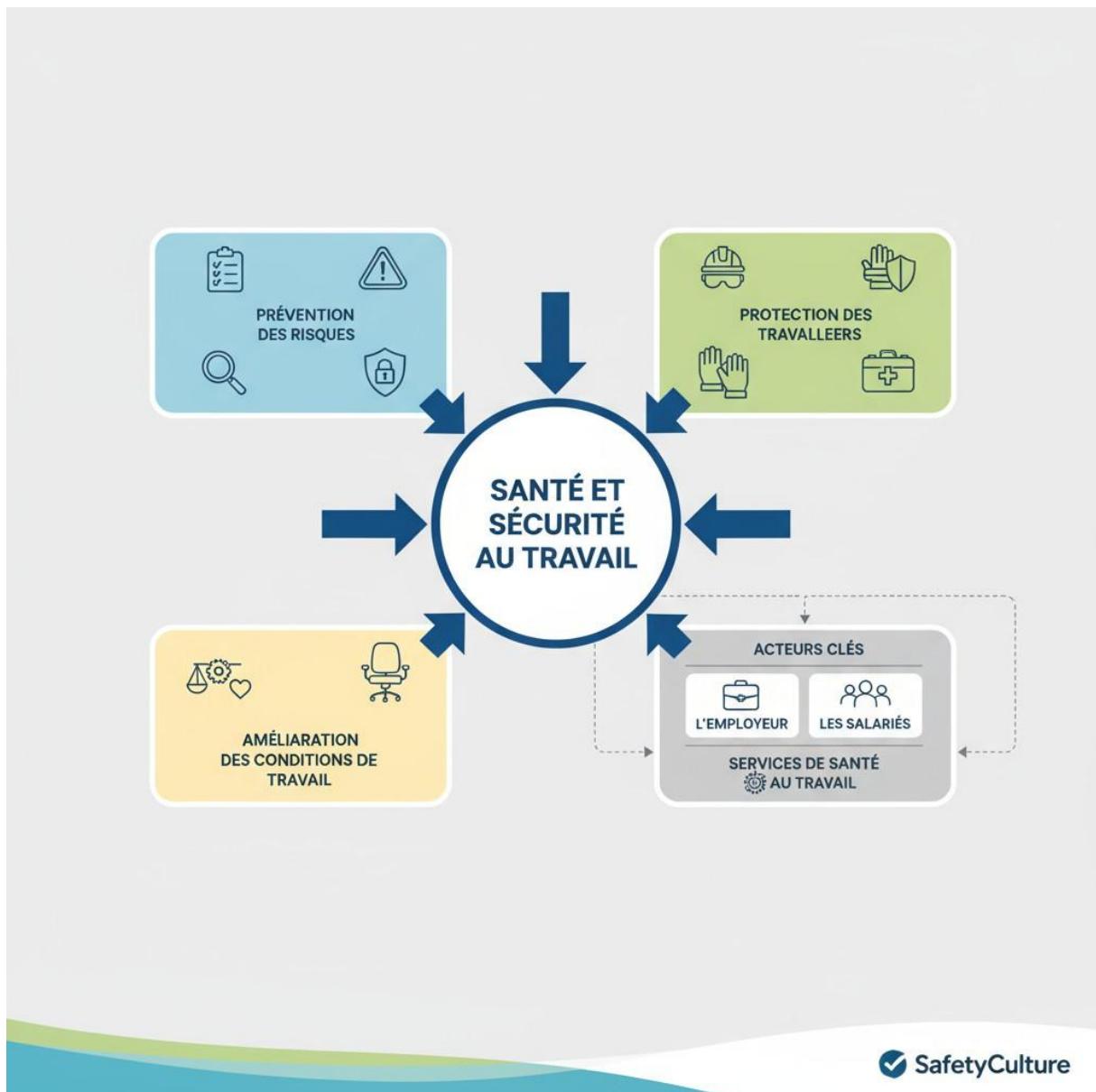
Composantes Clés de la SST

La SST repose sur plusieurs piliers essentiels, comme illustré dans la Figure :

- **Prévention des risques** : Identification, évaluation et contrôle des dangers potentiels.

- **Protection des travailleurs** : Mise en place de mesures collectives et individuelles pour minimiser l'exposition aux risques.
- **Amélioration des conditions de travail** : Optimisation de l'environnement physique et psychosocial pour favoriser le bien-être.
- **Acteurs clés** : Implication de l'employeur, des salariés et des services de santé au travail dans une démarche collaborative.

Ces composantes interagissent pour créer une culture de sécurité où chaque individu est conscient de son rôle et de ses responsabilités dans la promotion d'un milieu de travail sain et sécurisé.



En somme, la santé et sécurité au travail est une approche holistique et dynamique, essentielle pour le développement durable des entreprises et le respect de la dignité

humaine au sein du monde professionnel. Elle transcende la simple conformité réglementaire pour devenir un levier de performance sociale et économique.

Impacts négatifs des conditions physiques au travail

Les conditions physiques de l'environnement de travail jouent un rôle prépondérant dans la santé et le bien-être des employés.

Une exposition prolongée ou intense à des conditions défavorables peut entraîner une multitude d'effets négatifs, allant de la simple gêne à des pathologies graves, affectant la productivité, la qualité de vie et augmentant le risque d'accidents. L'analyse de ces impacts est cruciale pour la mise en place de stratégies de prévention efficaces.

Ambiances sonores

Le bruit est l'un des facteurs physiques les plus répandus et les plus insidieux en milieu professionnel. Une exposition continue à des niveaux sonores élevés, au-delà des seuils recommandés, peut avoir des conséquences dévastatrices sur la santé auditive et générale des travailleurs. La surdité professionnelle, souvent irréversible, est la pathologie la plus connue, mais les effets du bruit vont bien au-delà. Il peut provoquer du stress, de l'irritabilité, des troubles du sommeil, une augmentation de la tension artérielle et des difficultés de concentration (Badel & al, 2025). Ces effets non auditifs peuvent altérer la vigilance et la capacité de réaction des travailleurs, augmentant ainsi le risque d'erreurs et d'accidents du travail. Les secteurs de l'industrie, de la construction et des transports sont particulièrement exposés à ce risque.

Températures extrêmes (chaud et froid)

Les variations thermiques extrêmes, qu'il s'agisse de chaleur excessive ou de froid intense, constituent des dangers significatifs pour la santé des travailleurs. La chaleur peut entraîner une déshydratation rapide, des crampes de chaleur, des syncopes, voire des coups de chaleur potentiellement mortels. Elle diminue également la vigilance, la dextérité et la capacité de jugement, augmentant le risque d'accidents. Les travailleurs exposés à des environnements chauds, comme dans la sidérurgie, la boulangerie ou les travaux extérieurs en été, sont particulièrement vulnérables [inrs.fr]. À l'inverse, le froid peut provoquer des engelures, l'hypothermie, des troubles musculo-squelettiques (TMS) dus à la contraction musculaire et une réduction de la sensibilité et de la motricité fine, ce qui peut compromettre la manipulation d'outils et augmenter le risque de chutes ou de blessures. Les métiers du bâtiment, de l'agriculture, de la logistique en entrepôts réfrigérés ou de la pêche sont souvent concernés par le risque lié au froid [David, 2020].

Conditions lumineuses

Un éclairage inadéquat, qu'il soit insuffisant, excessif ou mal réparti, a des répercussions directes sur le confort visuel et la santé des travailleurs. Un éclairage trop faible oblige les yeux à un effort constant, entraînant fatigue oculaire, maux de tête, vision

floue et diminution de la productivité. À l'inverse, un éclairage trop intense ou des reflets éblouissants peuvent également causer une gêne visuelle, des migraines et des erreurs. Un mauvais contraste ou des zones d'ombre peuvent masquer des obstacles ou des dangers, augmentant le risque de trébuchements, de chutes ou de collisions. Les travailleurs sur écran, les opérateurs de précision ou ceux évoluant dans des environnements complexes sont particulièrement sensibles à la qualité de l'éclairage [cohesion-sp.ca, polesantettravail.fr].

Humidité

Les niveaux d'humidité dans l'environnement de travail, qu'ils soient trop élevés ou trop bas, peuvent également avoir des effets délétères sur la santé. Une humidité excessive favorise la prolifération de moisissures, de champignons et de bactéries, qui peuvent libérer des spores et des toxines. L'inhalation de ces agents peut provoquer des allergies, des irritations des voies respiratoires, de l'asthme, des infections pulmonaires et des problèmes dermatologiques. Les environnements humides se retrouvent notamment dans l'industrie agroalimentaire, les blanchisseries ou les bâtiments mal ventilés. À l'inverse, une humidité trop faible peut assécher les muqueuses respiratoires et oculaires, entraînant irritations, picotements, toux sèche et une sensibilité accrue aux infections. La peau peut également souffrir de sécheresse et de démangeaisons. Ces conditions sont souvent rencontrées dans les bureaux climatisés ou chauffés de manière excessive (David, 2020).

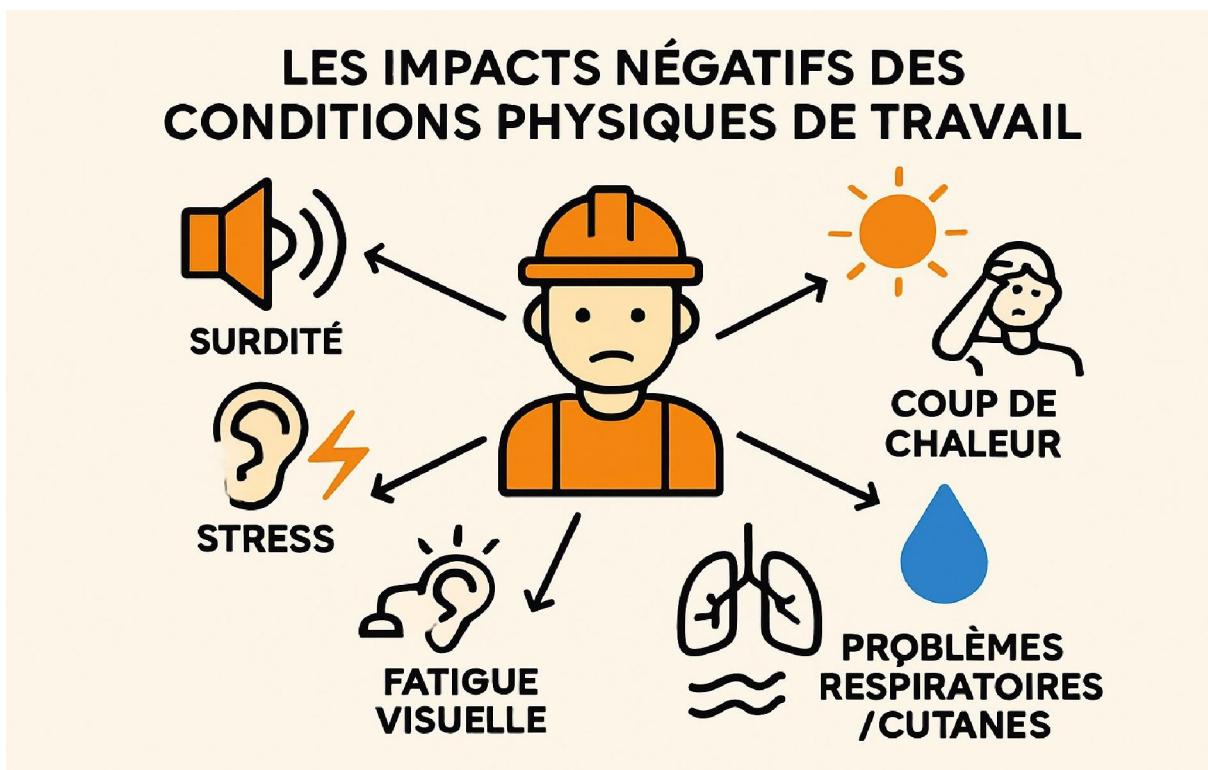


Figure 2: Représentation schématique des principaux impacts négatifs des conditions physiques de travail sur la santé des travailleurs, incluant le bruit, la chaleur, le mauvais éclairage et l'humidité.

En conclusion, les conditions physiques de travail ne sont pas de simples paramètres environnementaux, mais des déterminants majeurs de la santé et de la sécurité des travailleurs. Leur négligence peut entraîner un coût humain et économique considérable, soulignant l'impératif d'une gestion proactive et rigoureuse de ces facteurs pour garantir un environnement de travail sain et productif (Badel & al, 2025)

Liste bibliographique

[cohesion-sp.ca] Coesion-sp.ca. (2024), 19 décembre. Santé, bien-être et environnement physique de travail. Consulté le 20 septembre 2025, de <https://www.coesion-sp.ca/fr/ressources-details/sante-bien-etre-et-environnement-physique-de-travail>

[ILO.org] Organisation Internationale du Travail. (s.d.). Sécurité et santé au travail. Consulté le 20 septembre 2025, sur : <https://www.ilo.org/fr/themes-et-secteurs/securite-et-sante-au-travail>

[inrs.fr] INRS. (2015, 22 janvier). Risques liés à l'activité physique. Effets sur la santé. Consulté le 20 septembre 2025, sur : <https://www.inrs.fr/risques/activite-physique/effets-sante.html>

[polesantet Travail.fr] Pôle Santé Travail. (s.d.). Prévenir les risques physiques au travail. Consulté le 20 septembre 2025, sur : <https://www.polesantet Travail.fr/prevenir-risques-physiques/>

[presantis.org] Presantis. (2023, 23 mars). Risques liés à l'environnement de travail. Consulté le 20 septembre 2025, sur : <https://www.presantis.org/employeurs/risques-lies-a-environnement-de-travail/>

Badel, M., Charbonneau, A., & Lerouge, L. (2025). Droit de la santé et de la sécurité au travail (1re éd.). Gualino (Mémentos).

David, A. (2020). Prévention, sécurité, santé au travail de A à Z ! Le manuel de référence (Nouvelle édition). Éditions Prévention.