

Classifications Mondiales des Troubles Psychiques

1. Régulations et Normes

Les classifications des troubles psychiques reposent sur des régulations et des normes qui assurent une reconnaissance internationale et une uniformité dans le diagnostic et la prise en charge des troubles mentaux. Ces classifications permettent de standardiser les critères diagnostiques, facilitant ainsi l'évaluation clinique et la recherche dans le domaine de la psychopathologie. À l'échelle mondiale, deux principales classifications sont utilisées : la **Classification Internationale des Maladies (CIM)** et le **Manuel Diagnostique et Statistique des Troubles Mentaux (DSM)**.

a. Classification Internationale des Maladies (CIM)

La CIM, élaborée par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), est un système internationalement reconnu qui couvre tous les types de maladies, y compris les troubles mentaux. La version la plus récente est la **CIM-11**, qui a été adoptée en 2018 et est entrée en vigueur en 2022. Elle comprend des catégories spécifiques pour les troubles psychiques, définissant des critères diagnostiques clairs et des codes qui facilitent l'enregistrement et le suivi des cas à l'échelle mondiale.

La CIM est utilisée par de nombreux pays pour établir des statistiques de santé publique et pour organiser les systèmes de santé. Elle joue également un rôle important dans la gestion des ressources de santé mentale et dans la planification des politiques publiques en matière de santé mentale.

b. Manuel Diagnostique et Statistique des Troubles Mentaux (DSM)

Le **DSM**, élaboré par l'American Psychiatric Association (APA), est principalement utilisé aux États-Unis, bien qu'il ait également une influence mondiale. La version la plus récente est le **DSM-5**, publiée en 2013. Ce manuel est exclusivement dédié aux troubles psychiatriques et décrit de manière détaillée les critères diagnostiques, les caractéristiques et les symptômes des troubles mentaux.

Le DSM est régulièrement mis à jour pour intégrer les dernières découvertes scientifiques et cliniques. Sa classification repose sur des critères diagnostiques précis, souvent accompagnés de spécifications sur la sévérité des troubles et la durée de leurs symptômes. Il est utilisé par les psychiatres, psychologues, et autres professionnels de la santé mentale pour établir des diagnostics cliniques.

c. Normes dans les Classifications

Les normes dans les classifications des troubles psychiques reposent sur une compréhension partagée des troubles mentaux. Cela inclut l'utilisation de **critères diagnostiques** (comme la durée et l'intensité des symptômes), ainsi que des **codes internationaux** (utilisés pour le suivi statistique et administratif). Ces normes permettent d'assurer la cohérence entre les diagnosticiens et d'assurer une prise en charge uniforme des patients à travers le monde.

Les **directives cliniques** basées sur ces classifications jouent un rôle fondamental dans la pratique médicale en fournissant des repères de traitement, des recommandations et des protocoles pour chaque trouble.

2. Comparaison des Classifications

a. Objectifs et Portée

- **CIM** : La CIM est plus large en termes d'applications. Elle englobe non seulement les troubles psychiques, mais aussi toutes les autres catégories de maladies physiques. Elle est utilisée globalement pour la surveillance des tendances épidémiologiques et la gestion des soins de santé. Son objectif est d'assurer une couverture universelle des maladies et de fournir des critères standardisés pour la surveillance des états de santé dans les systèmes de santé publique.
- **DSM** : En revanche, le DSM est spécifiquement dédié aux troubles mentaux et est plus détaillé dans ses critères diagnostiques. Il est conçu pour être utilisé par les cliniciens dans la pratique quotidienne afin de poser des diagnostics précis et d'assurer un suivi thérapeutique adapté. L'approche du DSM est souvent plus spécifique que celle de la CIM, avec des descriptions exhaustives des troubles et des sous-catégories de troubles mentaux.

b. Critères Diagnostiques

- **CIM-11** : Dans la CIM, les critères diagnostiques sont souvent plus larges et permettent une approche plus inclusive des troubles. Par exemple, elle regroupe des troubles comme les troubles de l'humeur sous une catégorie plus générale sans entrer dans des sous-catégories aussi détaillées que celles du DSM.
- **DSM-5** : Le DSM, quant à lui, propose des critères plus précis et détaillés pour chaque trouble. Par exemple, le trouble dépressif majeur est divisé en plusieurs sous-catégories selon les symptômes spécifiques et les critères de gravité. Il inclut également des classifications supplémentaires pour les troubles de la personnalité, les troubles neurodéveloppementaux et d'autres troubles spécifiques comme l'autisme.

c. Flexibilité et Universalisme

- **CIM-11** : Le système CIM est plus adapté aux contextes internationaux variés, et peut être plus flexible dans son application. Il prend en compte les variations culturelles et les différences dans les systèmes de santé locaux, ce qui le rend plus applicable dans des régions du monde aux contextes socio-culturels variés.
- **DSM-5** : Le DSM, bien qu'il soit largement influent à l'échelle internationale, peut parfois être perçu comme moins flexible en raison de son origine et de sa focalisation sur des contextes socioculturels occidentaux. Par exemple, certains troubles, comme les troubles liés à l'anxiété sociale, sont traités différemment dans le DSM et la CIM, ce qui peut créer des disparités de diagnostic entre les différentes régions.

d. Critiques et Débats

Les deux systèmes sont souvent critiqués pour leur approche catégorielle des troubles mentaux. La classification des troubles psychiatriques dans des catégories fixes peut ne pas refléter la réalité des troubles mentaux, qui peuvent souvent être des phénomènes complexes

et fluides. Les critiques soulignent également que ces classifications ne tiennent pas toujours compte des facteurs sociaux, culturels, et environnementaux dans l'étiologie des troubles.

Conclusion

Les classifications des troubles psychiques, bien que différentes dans leur approche et leur objectif, jouent un rôle crucial dans l'unification des pratiques diagnostiques et thérapeutiques à l'échelle mondiale. Elles permettent de standardiser la reconnaissance des troubles mentaux et favorisent les échanges et la recherche sur les troubles psychiques. Cependant, il est essentiel de prendre en compte les spécificités culturelles et sociales dans l'application de ces classifications, afin de garantir des diagnostics et des traitements adaptés à chaque individu.