

Troubles Psychotiques

1. Définition et Caractéristiques des Troubles Psychotiques

Les **troubles psychotiques** sont un groupe de troubles mentaux graves dans lesquels la personne perd le contact avec la réalité. Ces troubles affectent les perceptions, les pensées, les émotions et les comportements de l'individu. Les individus atteints de troubles psychotiques peuvent avoir des hallucinations, des délires, et des comportements désorganisés, ce qui peut nuire gravement à leur fonctionnement social, professionnel, et familial.

a. Les Caractéristiques des Troubles Psychotiques

Les principales caractéristiques des troubles psychotiques comprennent :

1. **Hallucinations** : Les hallucinations sont des perceptions sensorielles fausses, où l'individu perçoit quelque chose qui n'existe pas dans la réalité. Elles peuvent concerner tous les sens (auditives, visuelles, tactiles, olfactives). Les hallucinations auditives, où la personne entend des voix qui ne sont pas présentes, sont les plus fréquentes dans les troubles psychotiques.
2. **Délires** : Les délires sont des croyances fausses et rigides qui ne sont pas partagées par la réalité. Par exemple, une personne peut croire qu'elle est persécutée, qu'elle a des pouvoirs spéciaux, ou qu'elle est surveillée en permanence. Ces croyances persistent malgré des preuves évidentes du contraire.
3. **Pensée désorganisée** : Les individus souffrant de troubles psychotiques peuvent avoir une pensée incohérente, difficile à suivre, avec des associations d'idées illogiques. Ils peuvent sauter d'une pensée à une autre sans lien apparent, rendant leurs discours confus et difficiles à comprendre.
4. **Comportement désorganisé** : Cela inclut des actions et des comportements qui sont inappropriés dans le contexte social ou personnel. Par exemple, une personne peut montrer des comportements impulsifs, agités, ou parfois même catatoniques, où elle peut rester immobile pendant de longues périodes.
5. **Altération de la réalité** : L'un des signes principaux des troubles psychotiques est la perte de contact avec la réalité, où l'individu éprouve une perception altérée du monde extérieur. Cela peut être lié à la croyance que des événements ou des objets ont une signification particulière qui n'est pas partagée par les autres.
6. **Déclin fonctionnel** : Les troubles psychotiques entraînent souvent un déclin important dans les capacités fonctionnelles de l'individu, affectant sa capacité à travailler, à entretenir des relations, et à gérer les activités quotidiennes. Cela peut mener à un isolement social et à des difficultés majeures dans la vie de tous les jours.

2. Types et Classifications des Troubles Psychotiques

Les troubles psychotiques comprennent plusieurs types différents, chacun présentant des symptômes distincts et des causes diverses. Les principales classifications des troubles psychotiques sont les suivantes :

a. Schizophrénie

La **schizophrénie** est l'un des troubles psychotiques les plus connus et les plus étudiés. Elle se manifeste par une combinaison de symptômes psychotiques, notamment des hallucinations auditives, des délires, un discours et un comportement désorganisés, ainsi qu'une réduction de la capacité à fonctionner dans la vie quotidienne. Les symptômes de la schizophrénie sont généralement classés en trois catégories :

1. **Symptômes positifs** : Ils font référence à des expériences qui sont ajoutées à la réalité, telles que les hallucinations, les délires, et la pensée désorganisée.
2. **Symptômes négatifs** : Ces symptômes concernent une diminution des fonctions normales, telles que la réduction de l'expression émotionnelle (réduction de l'affect), le manque d'initiative, et l'incapacité de mener des activités sociales ou professionnelles.
3. **Symptômes cognitifs** : Ceux-ci affectent la mémoire, l'attention, et la capacité de concentration.

Les causes exactes de la schizophrénie sont encore mal comprises, mais il existe des facteurs génétiques, biologiques (modifications dans les circuits cérébraux, notamment dopaminergiques) et environnementaux qui jouent un rôle dans son apparition.

b. Trouble Psychotique Bref

Le **trouble psychotique bref** se caractérise par l'apparition soudaine de symptômes psychotiques (hallucinations, délires, pensée désorganisée) après un événement stressant majeur. Ces symptômes durent généralement plus d'une journée mais moins d'un mois, après quoi la personne revient généralement à son état de fonctionnement habituel.

Ce trouble peut être réversible si la cause sous-jacente est identifiée et traitée, comme un stress extrême ou un traumatisme. Cependant, le trouble psychotique bref peut parfois évoluer vers un autre trouble psychotique plus chronique, comme la schizophrénie.

c. Trouble Schizoaffectif

Le **trouble schizoaffectif** combine des symptômes psychotiques et des symptômes de troubles de l'humeur (comme la dépression ou le trouble bipolaire). Les personnes atteintes de trouble schizoaffectif présentent des épisodes de délires et d'hallucinations (symptômes psychotiques) pendant des périodes où elles connaissent également des symptômes de trouble de l'humeur. Ce trouble est souvent plus difficile à diagnostiquer en raison de la superposition des symptômes des deux catégories de troubles.

Il existe deux sous-types principaux de trouble schizoaffectif :

1. **Sous-type bipolaire** : Lorsque les symptômes de trouble de l'humeur sont caractérisés par des épisodes maniaques et dépressifs.
2. **Sous-type dépressif** : Lorsque les symptômes de trouble de l'humeur sont uniquement dépressifs.

d. Trouble Psychotique Dépressif

Le **trouble psychotique dépressif** survient lorsque des symptômes psychotiques (hallucinations et délires) sont associés à un épisode dépressif majeur. Les personnes qui en souffrent peuvent entendre des voix qui leur disent qu'elles sont inutiles, mauvaises ou

responsables d'un échec, ou encore elles peuvent avoir des idées délirantes de persécution ou de culpabilité excessive.

Bien que les symptômes psychotiques soient moins courants que dans la schizophrénie, ce trouble peut être sévère et nécessite souvent un traitement combiné de médicaments antipsychotiques et antidépresseurs.

e. Trouble Psychotique dû à une Maladie Médicale

Certains troubles psychotiques peuvent être causés par une autre condition médicale sous-jacente, comme des infections cérébrales, des tumeurs, des troubles neurologiques (ex. : démence), ou des effets secondaires de médicaments. Ce type de trouble psychotique est souvent réversible une fois la cause médicale identifiée et traitée.

f. Trouble Psychotique Induit par des Substances

L'abus de substances, telles que les drogues illicites (ex. : amphétamines, cannabis, LSD) ou les médicaments (comme les stéroïdes ou certains antidépresseurs), peut induire des symptômes psychotiques. Les hallucinations et délires peuvent être temporaires ou durer aussi longtemps que les effets de la substance sont présents dans l'organisme. Lorsque la consommation cesse, les symptômes peuvent se dissiper, bien que certains individus puissent éprouver des troubles psychotiques persistants.

3. Classifications des Troubles Psychotiques

a. DSM-5 (Manuel Diagnostique et Statistique des Troubles Mentaux)

Le **DSM-5** est le manuel utilisé pour diagnostiquer les troubles mentaux aux États-Unis et dans de nombreux autres pays. Il classe les troubles psychotiques sous la rubrique des **troubles psychotiques**, en incluant la schizophrénie, le trouble schizoaffectif, le trouble psychotique bref, et le trouble psychotique induit par une substance. Le DSM-5 définit les critères diagnostiques pour chaque trouble, en mettant l'accent sur la durée des symptômes, leur impact fonctionnel, et la présence d'autres signes caractéristiques comme les hallucinations et les délires.

b. CIM-11 (Classification Internationale des Maladies)

La **CIM-11**, publiée par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), est utilisée à l'échelle internationale pour diagnostiquer et classer les maladies. Elle classe les troubles psychotiques dans la catégorie des **troubles de l'humeur** et des **troubles du comportement et de la personnalité**. La CIM-11 englobe les différents types de troubles psychotiques en fonction de leurs caractéristiques spécifiques, tout en fournissant une classification générale pour les troubles liés à des causes médicales sous-jacentes ou induits par des substances.

c. Approches Classificatoires

Il existe également des approches classifiant les troubles psychotiques selon des cadres théoriques particuliers. Par exemple, dans les modèles psychanalytiques ou systémiques, les troubles psychotiques peuvent être considérés comme des tentatives de défense contre des angoisses profondes ou des dysfonctionnements familiaux.

Conclusion

Les troubles psychotiques sont des affections graves qui altèrent la perception de la réalité, affectant profondément les pensées, les émotions et le comportement des individus. Ces troubles peuvent prendre diverses formes, allant de la schizophrénie à des troubles psychotiques transitoires, et sont classifiés selon des critères précis dans des manuels comme le DSM-5 et la CIM-11. La prise en charge des troubles psychotiques nécessite une intervention médicale et psychothérapeutique, combinant souvent antipsychotiques et thérapies de soutien, pour améliorer la qualité de vie et favoriser la réadaptation sociale.