

Cours Drogue et Société

Niveau L3 Psychologie de travail et Organisation

Présenté par Mme Ait Ouares Lila

Année Universitaire 2022/2023

Introduction

Le trafic et l'usage de stupéfiants par les jeunes sont les formes les plus préoccupants de la criminalité dans les sociétés et dans le monde, beaucoup de jeunes se donnent à la consommation de la drogue, et sont victimes de plusieurs maladies d'accidents et de traumatisme.

Les drogues illicites ont des effets profonds sur les individus que sur les sociétés dans le monde entier des individus, les drogues mettent en péril leur santé, leurs moyens d'existence et leur sécurité.

1. brève histoire de drogue , d'où viennent les drogues ?

Les premières drogue étaient des plantes qui donnaient des hallucinations, quelques unes des drogues modernes connue l'alcool, la marijuana ou l'opium existent d'ailleurs depuis des milliers d'années, elle était même tellement populaires qu'elles servent pour toutes sortes de raison:

-pour soigner, les drogue ont souvent été utilisées comme médicaments, par exemple en a longtemps utilisé l'opium et la cocaïne pour calmer la douleur

-pour le plaisir, les drogues ont été longtemps utilisées lors des fêtes.

2. Définition de la drogue:

La drogue est un produit psychoactif naturel comme synthétique, utiliser par une personne en vue de modifier son état de conscience ou d'améliorer ses performances, ayant un potentiel d'usage nocif d'abus ou de dépendance et dont l'usage être légale ou non.

3. Les principales drogues de consommation:

Il existe plusieurs types de drogues de consommation, les drogues qui ont un effet relaxant, les drogue qui ont un effet stimulant, les drogue qui perturbent le cerveau:

3.1. Les drogues qui ont un effet relaxant:

Elles diminuent le niveau d'éveil et l'activité du cerveau, les principales sont, l'alcool, les tranquillisants.

3.2. Les drogues qui ont un effet stimulant:

Elles augmentent le niveau d'éveil et l'activité du cerveau, les principales sont, la caféine, la nicotine, les amphétamines, la cocaïne, et les antidépresseurs

3.3. Les drogues qui perturbent le cerveau :

Elles provoquent des changements dans le fonctionnement du cerveau, les principales sont, la marijuana, le haschich.

4. Les modalités de consommation de drogue:

Les modalités de consommation de drogue sont définies par l'usage, l'abus et la dépendance:

4.1. L'usage:

L'usage est caractérisé par la consommation de substance n'entraînant ni complication ni dommage, les limites de cette définition sont cependant floues, il n'est en effet pas toujours facile de définir les frontières entre l'usage simple et certains usages à risques comme la consommation dans certaines situations (conduite automobile, grossesse...etc.)

4.2. L'abus

Il s'agit d'un mode de consommation d'une substance psychoactive qui est préjudiciable à la santé, les complications peuvent être physiques ex(hépatite consécutive à des injections de substances psycho-actives par le sujet lui-même) Ou psychiques ex(l'épisodes dépressifs secondaires à une forte consommation d'alcool).

4.3. La dépendance:

La dépendance est un ensemble de phénomènes comportementaux, cognitifs et physiologiques survenant à la suite d'une consommation répétée d'une substance à :

- Un désir puissant de prendre la drogue
- Une poursuite de la consommation malgré des conséquences nocives
- Un désinvestissement progressif des autres activités et obligations au profit de la consommation de cette drogue, une tolérance accrue

➤ Un syndrome de sevrage physique

La dépendance peut concerner une substance psycho-active spécifique (tabac, alcool etc. ...)

Il existe deux sortes de dépendance:

A.la dépendance psychologique:

C'est quand l'arrêt ou la réduction de la consommation produit une sensation de malaise et d'angoisse, allant parfois jusqu'à la dépression c'est le cas avec des produits comme le café ou le tabac.

B.la dépendance physique:

C'est quand l'arrêt ou la réduction de la consommation cause des malaises ou des douleurs physiques qui varient selon les produits, douleurs avec la morphine ou l'héroïne, tremblements et convulsion avec l'alcool ou les tranquillisants.

5. Les types de drogues les plus courantes:

5.1. La drogue l'égal :

La drogue l'égal est un produit dont la consommation et la vente ne sont pas interdites par la loi, parmi ces drogues :

➤ **Le café:**

C'est une forme de drogue l'égal , la drogue qui donne son effet stimulant au café s'appelle la caféine, c'est la drogue la plus consommée au monde , la caféine réduit la fatigue et augmente la concentration bien des gens ont d'ailleurs de la difficulté a commencer leur journée sans prendre un café, la caféine n'est pas une drogue très dangereuse , elle peut tout de même causer de l'insomnie , des maux de tête et de la nervosité.

➤ **Le tabac:**

L'invention de la cigarette en (1843) rendu le tabac populaire a partir de ce moment, il a été consommé dans le monde entier, la nicotine est la drogue qu'on trouve dans le tabac , c'est elle qui est responsable des effets agréables du produit , c'est également elle qui cause la dépendance , d'ailleurs il n'ya que l'héroïne qui cause une dépendance aussi forte que la nicotine , il ya environ

(5000) produits chimiques dans la fumée de cigarette , ces produits chimiques agissent en particulier sur:

- ✓ la circulation du sang :le tabac augmente la vitesse des battements du cour, il peut bloquer les artères et causer des crises cardiaques.
- ✓ le développement de plusieurs cancers: le plus évident est le cancer du pompon, toutefois, il peut être responsable de plusieurs autres cancers dont ceux de la bouche, de la gorge, de l'estomac et de la vessie.

➤ **l'alcool:**

la consommation d'alcool remonte a environ de (10000) ans , a cette époque , on produisant déjà de l'alcool a partir de céréales, de jus de fruits ou de miel.

L'alcool agit sur le cerveau et causant une sensation de plaisir, les gens qui en consomment se sentent de bonne humeur et par contre si en prend trop l'alcool peut avoir des effets désagréables comme la perte de mémoire, agressivité, nausées ...etc.

A long terme, d'autres problèmes peuvent s'ajouter comme les maladies du fois, problèmes de circulation de sang, diabète et risques de cancer surtout de la bouche, de l'estomac et de fois.

5.2.la drogue illégale:

La drogue illégale est un produit dont la consommation et la vente sont interdites par la loi par exemple la cocaïne , l'héroïne et le cannabis.

➤ **la cocaïne:**

la cocaïne créent d'une plante qui s'appelle la coca, c'est une plante qui pousse surtout en Amérique du sud, la cocaïne sous forme de poudre apparue en date de (1855), elle est devenue populaire très rapidement , on l'utilisant comme médicament pour combattre la dépression et toutes sortes d'autres maladies elle était vendu sous forme des sirops.

Les personnes qui en consomment la cocaïne ne ressentent plus la fatigue , la faim ou la douleur , de plus elle sentent intelligents , de bonne humeur, et pleine

d'énergie , par contre , la cocaïne peut rendre les gens méfiants , elle peut causer des problèmes cardiaques , elle produit une forte dépendance psychologique.

➤ **L'héroïne:**

L'héroïne vient d'une plante qu'on appelle le pavot tout comme l'opium et la morphine , l'héroïne depuis (1874) elle se présente sous la forme d'une poudre blanche beige ou brune, la plupart du temps consommable par une injection peut également être reniflée ou fumée.

Les effets de l'héroïne sont très appréciés , elle crée une grande sensation de bien être de paix , de plus , elle fait disparaître l'anxiété et les idées noires , par contre après quelques semaines , les effets agréables diminuent , il faut donc augmenter les doses ce qui crée souvent des problèmes avec la famille , les amies et même la loi, avec l'augmentation des doses , l'utilisateur peut faire une surdose il risque alors d'avoir des problèmes respiratoires que peuvent aller jusqu'à la mort.

➤ **Le cannabis :**

Le cannabis est une plante qui est connue en chine et aux indes depuis plus de (6000) ans , selon les endroits, cette plante porte plusieurs nomes, le chanvre indien, kif, marijuana, le cannabis est le produit illégale le plus consommé dans le monde , on le trouve sous forme de marijuana et de haschisch , les effets sont agréables : sentiment de paix intérieur et envie de vie, toutefois , la consommation d'une grande quantité de cannabis , les effets sont moins intéressants : étourdissement, perte de mémoire et perte d'équilibre.

5.3. la drogue semi-légale ou médicaments :

La drogue semi l'écale est un produit dont la consommation et la vente sont légales sous certaines conditions, aussi certaine médicaments sont légaux, s'ils sont prescrits par un médecin, par contre ils sont illégaux sil sont vendus dans la rue, parmi ces traitement les: tranquillisants, comme le volume ou encor la morphine, les antidépresseur et les somnifères:

➤ **Les tranquillisants:**

Les tranquillisants sont (valium, ativan, librium ect) , il diminuent l'angoisse , les tensions musculaires et les problèmes d'insomnie.

➤ **L'antidépresseur:**

Les antidépresseurs sont (prozac, celexa, paxil,...ect), il soulagent les symptômes de la dépression, tristesse, sentiment d'incapacité et de culpabilité, fatigue ,difficultés de concentration et anxiété.

➤ **Les somnifères:**

Les somnifères sont des médicaments qui facilitent le sommeil, ils aident à s'endormir et peuvent également contribuer au maintien du sommeil, lorsque leur durée d'action est suffisamment longue, les somnifères les plus utilisés le zolpidem il appartient aux imidazopyridines ce médicament est caractérisé par une action de courte durée et rapide.

Ces médicaments sont prescrits pour aider les gens face aux différentes quotidiennes comme le stress, perte d'emploi, divorce, deuil, insomnie, ils sont également vendus dans la rue de façon illégale, comme pour la plupart des drogues, ces médicaments peuvent engendrer une dépendance en cas de consommation sans suivi médical.