

Université Abderrahmane Mira-Bejaia
Faculté des Sciences Humaines et Sociales
Département de Psychologie et Orthophonie



Les Psychothérapies D'inspiration
Psychanalytique
Définition et objectif

L3 Psychologie Clinique

Cours N° 2

Dr GUEZOU I

Année universitaire 2023/2024

Les psychothérapies d'inspiration psychanalytique sont des variantes de la cure type qui se sont constituées à partir des besoins spécifiques de patients présentant des formes de pathologies graves ou circonscrites. Elles comprennent les psychothérapies à long terme, les psychothérapies brèves, ainsi que les psychothérapies psychanalytiques d'enfants. L'analyse des études montre que cette distinction par la durée est aussi associée à une distinction des populations traitées. Ces psychothérapies se définissent selon un certain nombre de critères :

L'analyse des études montre que cette distinction par la durée est aussi associée à une distinction des populations traitées. Ces psychothérapies se définissent selon un certain nombre de critères :

- la théorie sous-jacente de l'approche est psychodynamique ou psychanalytique ;
- l'objectif établi du traitement est l'acquisition d'une prise de conscience (insight) et/ou l'obtention d'un changement de personnalité;
- les techniques spécifiques appliquées mettent l'accent sur le travail d'interprétation et d'analyse du transfert (SvartbergetStiles, 1991).

Held rejoint le point de vue d'analystes comme Paul-Claude Racamier (1970) sur les caractéristiques communes de cette approche :

- la souplesse dans l'espace des séances ; • la prudence dans l'utilisation des fantasmes prégénitaux ainsi que du transfert, qui est plus manipulé qu'interprété ;
- l'accent mis sur l'identification du patient au thérapeute, du fait que ce dernier se présente comme une image parentale bienveillante et sécurisante.

L'objectif de ces psychothérapies est d'arriver à l'acquisition d'une prise de conscience des problématiques internes mais aussi externes vécues par le patient et au changement global de la personne dans sa relation à soi et dans ses liens intersubjectifs. Tout en gardant une attention flottante et la règle de la libre association, le thérapeute peut être plus directif et focalisé en clarifiant, explicitant et confrontant davantage le patient aux difficultés et conflits qu'il rencontre mais aussi aux défenses mises en place pour y faire face. Dans ce cadre, une attention est portée aussi sur l'ici et maintenant et les difficultés actuelles du sujet. Les psychothérapies d'inspiration psychanalytique sont de deux types : les psychothérapies à long terme et les psychothérapies brèves.

Quant aux psychothérapies brèves, ce sont des thérapies focalisées et limitées dans le temps (de 4 à 25 séances maximum selon les modèles thérapeutiques) même si est maintenue la liberté d'associativité chez le sujet et l'attention flottante du thérapeute. Il s'agit de se focaliser sur une hypothèse psychodynamique précise, qui sera le fruit du travail entre le patient et le thérapeute. Une attention est portée particulièrement à la situation de crise actuelle et aux types d'expériences relationnelles et intersubjectives vécues par le sujet

Pour cela, le thérapeute peut aussi se fonder sur la forme spécifique prise par le transfert dans la crise pour étayer sa compréhension du patient. Le discours se situe davantage dans un registre conscient et dans l'ici et maintenant et les contenus sont davantage proches de la réalité et moins centrés sur la dimension imaginaire. Néanmoins, les informations données par le sujet et la situation transférentielle peuvent donner des indications sur l'organisation de la personnalité et la conflictualité intrapsychique du patient.