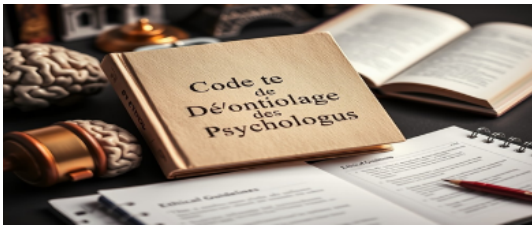


# Code de Déontologie des Psychologues Français<sup>2</sup>



Dr. Fatima Saoud

Université Aberrahmane Mira  
Bejaia

Faculté des sciences  
Humaines & Sociales

Département Sciences  
Humaines & Sociales

Email : fatima.saoud@univ-  
bejaia.dz

1.0  
2024

# Table des matières

<b>Introduction</b>	<b>3</b>
<b>I - Méthodes Techniques de Pratique Professionnelle</b>	<b>4</b>
1. Psychosociales .....	4
1.1. Définition .....	4
1.2. Facteurs psychosociaux .....	5
1.3. Influence sur la santé .....	5
1.4. Applications en psychologie .....	5
1.5. Interventions .....	5
1.6. Recherche .....	5
<b>II - Devoirs du Psychologue envers ses Pairs</b>	<b>6</b>
<b>III - Le Psychologue et la Diffusion de la Psychologie</b>	<b>7</b>
<b>IV - Synthèse</b>	<b>8</b>

# Introduction

Les méthodes techniques de pratique professionnelle constituent un ensemble de stratégies et d'approches utilisées par les praticiens pour garantir l'efficacité et la qualité de leurs interventions. Dans le domaine de la psychologie, ces méthodes jouent un rôle crucial dans l'évaluation, le diagnostic et le traitement des patients. Elles permettent aux professionnels d'appliquer des connaissances théoriques à des situations réelles, tout en respectant les normes éthiques et déontologiques.

# I Méthodes Techniques de Pratique Professionnelle

Methode1 : La pratique des psychologues ne se limite pas aux méthodes et techniques utilisées. Sa pratique est indissociable d'une évaluation critique et d'une mise en perspective théorique de ces techniques.

Methode2 : Les techniques utilisées par le psychologue à des fins d'évaluation, de diagnostic, d'orientation ou de sélection doivent avoir été vérifiées et validées scientifiquement.

Methode3: Le psychologue informe sur la nature de ses évaluations et interprétations. Il prend en compte les processus évolutifs du sujet. Il ne tire pas de conclusions hâtives ou générales concernant les ressources psychologiques et psychosociales des individus ou des groupes.

Methode4: Le psychologue collecte, analyse, classe, archive et stocke les informations et données relatives à son activité conformément à la législation et à la réglementation en vigueur. Ces mêmes règles s'appliquent aux observations qu'il pourrait être amené à consigner lors de sa pratique. Lors de l'utilisation de ces données pour l'enseignement, la recherche ou la publication, il est essentiel de les anonymiser de manière à ne pas révéler d'informations personnelles.

Methode5: Le psychologue privilégie la communication directe plutôt que tout autre moyen de communication, quel que soit le support technologique utilisé. Il utilise divers moyens de communication (téléphone, ordinateur, messagerie instantanée, vidéoconférence) et veille à expliquer la nature et les conditions de ses interventions, ainsi que ses spécificités et limites.

Methode6: Le psychologue informe ses clients des honoraires dès le premier entretien, en précisant la nature des services qu'il propose.

## 1. Psychosociales

Le terme "psychosocial" fait référence à l'interaction entre les facteurs psychologiques et sociaux et leur influence sur le comportement, les émotions et le bien-être des individus. Voici quelques concepts clés liés aux aspects psychosociaux :

### 1.1. Définition

Le psychosocial englobe les dimensions psychologiques (cognitions, émotions, comportements) et sociales (relations interpersonnelles, contexte social) qui influencent la vie des individus et des groupes.

## **1.2. Facteurs psychosociaux**

Stress : Les facteurs de stress au travail ou dans la vie quotidienne peuvent avoir des impacts significatifs sur la santé mentale.

Support social : Les relations et le soutien social jouent un rôle crucial dans le bien-être psychologique.

Identité : Les croyances, valeurs et rôles sociaux influencent l'identité personnelle et collective.

## **1.3. Influence sur la santé**

Les facteurs psychosociaux peuvent affecter la santé physique et mentale, contribuant à des conditions telles que l'anxiété, la dépression, et d'autres troubles psychosomatiques.

## **1.4. Applications en psychologie**

La psychologie psychosociale étudie comment les facteurs sociaux influencent les processus psychologiques, comme la perception, la motivation et le comportement.

## **1.5. Interventions**

Les programmes d'intervention psychosociale visent à améliorer le bien-être en abordant à la fois les aspects individuels et sociaux, comme le soutien communautaire, les thérapies de groupe, et les stratégies de gestion du stress.

## **1.6. Recherche**

La recherche psychosociale explore des sujets variés tels que les dynamiques de groupe, l'impact des inégalités sociales sur la santé mentale, et les mécanismes de résilience.

## II Devoirs du Psychologue envers ses Pairs

Article 29 : Le psychologue soutient ses pairs dans l'exercice de la profession et dans l'application et la défense de ce code. Il répond de manière positive aux demandes d'assistance et de conseil dans des situations difficiles, notamment en aidant à la résolution de problèmes éthiques.

Article 30 : Le psychologue respecte les références théoriques et pratiques de ses collègues tant qu'elles ne sont pas en contradiction avec les principes généraux de ce code. Ceci n'exclut pas la critique constructive.

Article 31 : Lorsque plusieurs psychologues travaillent dans le même cadre ou avec le même sujet, ils doivent se consulter mutuellement afin de définir le cadre et d'exprimer leurs interventions.

# III Le Psychologue et la Diffusion de la Psychologie

Article 32 : Le psychologue est responsable de la diffusion et de l'information sur la psychologie, ainsi que de la transmission et de l'illustration des méthodes et des outils. Il présente les règles déontologiques en rapport avec la psychologie et ses applications.

Article 33 : Le psychologue, dans sa présentation d'informations, indique les méthodes et techniques psychologiques utilisées et informe sur les limites d'utilisation de celles-ci par d'autres psychologues. Il doit être vigilant aux conditions de sa participation à toute communication publique.

# IV Synthèse

Les méthodes techniques de pratique professionnelle englobent diverses approches et outils que les psychologues utilisent pour améliorer le bien-être de leurs clients. Ces méthodes, basées sur des recherches scientifiques et des pratiques éprouvées, facilitent une intervention adaptée aux besoins spécifiques des individus, tout en assurant une prise en charge éthique et responsable. En intégrant ces techniques dans leur travail, les praticiens renforcent l'efficacité de leurs interventions et contribuent à l'avancement de la profession