

## Fiche techniques du cours

### Addiction et comportement addictif

#### Objectifs du cours :

1. **Comprendre les mécanismes des addictions** : Expliquer les bases neurobiologiques et psychologiques des addictions et leurs effets sur le cerveau et le comportement.
2. **Identifier les facteurs de risque** : Mettre en évidence les influences biologiques, psychologiques et environnementales qui favorisent l'apparition des addictions.
3. **Reconnaître les formes et conséquences des addictions** : Présenter les différents types d'addictions, leurs symptômes ainsi que leurs impacts sur la santé, la vie sociale et professionnelle.
4. **Sensibiliser aux stratégies de prévention** : Informer sur le rôle des institutions, des campagnes de prévention et des actions éducatives pour limiter la propagation des addictions.
5. **Découvrir les méthodes de prise en charge** : Expliquer les approches thérapeutiques, médicales et sociales permettant d'accompagner et de réinsérer les personnes dépendantes.

#### Prérequis

Avant d'aborder ce cours, les étudiants doivent avoir :

- Une connaissance de base en psychologie et en sciences sociales.
- Une compréhension générale des concepts liés aux addictions.
- Une sensibilisation aux enjeux de santé publique et aux comportements à risque.

#### Compétences visées

À la fin de ce cours, les étudiants seront capables de :

- Définir et expliquer les différentes formes d'addictions.
- Identifier les facteurs de risque associés à ces addictions.
- Reconnaître les symptômes des principales addictions.
- Proposer des stratégies de prévention et de prise en charge adaptées.
- Comprendre l'impact psychosocial des addictions sur l'individu et la société.

