

Module : Histoire et Philosophies des Activités Physiques et Sportives

Niveau : licence 1

Les sports et les jeux de l'ancienne Égypte

Introduction

Il existe une civilisation dans la vallée du Nil depuis l'aube de l'histoire.

La présence d'une civilisation de cette importance a beaucoup favorisé les premiers progrès humains ; elle fut source de connaissances et une inspiration pour ceux qui vivaient dans cette région durant l'Antiquité. Les Égyptiens ont vécu et développé leur civilisation à la jonction de l'Asie, de l'Europe et de l'Afrique. Comme l'écrivent Perrot et Chipiez dans leur volume sur l'art ancien de l'Égypte, ce pays est à l'origine de la civilisation . Pour sa part, Wilkinson s'exprime ainsi : « les nations sont censées avoir été dans leur enfance en un état barbare mais nous constatons que les Égyptiens ont fait exception en atteignant très tôt dans leur histoire un haut degré de perfection ».

Smith a relevé plusieurs aspects marquants dans l'ancienne civilisation égyptienne :

Les Égyptiens n'ont pas seulement inventé l'agriculture, le premier système politique et la première religion. Non seulement ils ont inventé des méthodes de travailler le bois et la pierre ainsi que l'art de l'architecture, il semble qu'ils aient aussi été les inventeurs de la toile et de l'art du tissage, de l'emploi de l'or et de l'argent, de la fabrication d'instruments en métal et d'ustensiles. Ce fut le premier peuple à mesurer la durée de l'année et à établir un calendrier...

Les Égyptiens ont aussi été les premiers à construire des bateaux et à se lancer sur la mer avec leurs embarcations.

Après avoir fait une comparaison de l'état des diverses civilisations de

l'Antiquité, Smith en arriva à la conclusion suivante : « Les Égyptiens furent un peuple doué d'une vive intelligence ; ce peuple était déjà éveillé alors que d'autres nations somnolaient ». Plus de 3 000 ans avant l'ère chrétienne, les Égyptiens ont construit des monuments incomparables, principalement les pyramides de Ghiseh qui prennent place parmi les sept merveilles du monde. Ces pyramides, aussi bien que d'autres monuments anciens, nous indiquent le grand progrès qui s'est produit dans l'ancienne Égypte.

On peut voir parmi les marques de ce progrès la royauté héréditaire, une vie religieuse très développée, une organisation politique centralisée et efficace, des classes sociales bien établies, un surplus économique, une division du travail très élaborée, une propriété privée, une science avancée de l'ingénierie, de l'architecture et plusieurs artisans habiles. Cependant, l'Égypte n'a pas continué à bénéficier de la splendeur et du progrès au cours de toute son histoire. Les roues de la vie tournent parfois rapidement, parfois lentement. L'Égypte peut être considérée comme une des rares nations qui a atteint la plus haute civilisation avant de vivre une période de noirceur. Elle a alors survécu avant de retrouver sa splendeur. L'Égypte est venue près de la catastrophe à plusieurs reprises.

L'histoire de ce pays, qu'elle soit ancienne ou moderne, est pleine de changements, de surprises et d'aventures. L'Égypte a connu l'apport de plusieurs dominations étrangères : les Hyksos, les Assyriens, les Lybiens, les Perses, les Grecs, les Romains, les Arabes, les Turcs, les Français et finalement les Anglais. Ces peuples ont envahi l'Égypte ; ils l'ont dirigée un certain temps ; tous ont laissé quelque chose de leurs cultures. Il est tout naturel qu'une telle histoire soit un sujet de curiosité et d'étude pour les érudits depuis des milliers d'années. Plusieurs historiens ont consacré beaucoup de temps et d'ingéniosité pour recueillir ce que peuvent révéler les documents des anciens Égyptiens. Il est possible de trouver leurs découvertes, leurs traductions et leurs interprétations dans de nombreuses références écrites en diverses langues :

principalement en grec, en allemand, en français, en anglais et en arabe. C'est en se reportant à ces références que Hall croyait que « notre connaissance de l'archéologie égyptienne est maintenant suffisamment détaillée pour nous permettre de dire dans la plupart des cas avec assurance que tel roi, tel vase ou telle arme appartient à une période de l'histoire égyptienne ».

Ces études portent sur plusieurs aspects de l'ancienne culture égyptienne : les arts, les métiers, la politique, les guerres et les lois ; cependant, aucune de ces études ne touchait aux moeurs et aux manières de vivre. La présente étude peut être considérée comme la première qui traite en premier lieu des sports et des jeux dans l'ancienne Égypte depuis la colonisation préhistorique jusqu'à la naissance du christianisme.

Les objectifs des sports et des jeux pratiqués dans l'ancienne Égypte

L'auteur a étudié la situation religieuse, politique et sociale des anciens Égyptiens durant trois périodes chronologiques afin de découvrir la manifestation des objectifs des sports et des jeux propres à chaque période.

La période prédynastique

Nous avons pu constater que les activités quotidiennes de la prédynastie égyptienne étaient consacrées principalement à la recherche de la nourriture et à la survie. Conséquemment, la chasse et la pêche constituaient les principales occupations durant cette période. C'était pour les mêmes raisons que l'on pratiquait le grimper aux arbres et l'agriculture ; cependant pour accomplir ces activités, il fallait différentes sortes d'outils et d'armes. Il est évident que le succès de la pratique de tels travaux dépendait de l'acquisition de qualités physiques supérieures que possédaient et admiraient les Égyptiens de la période prédynastique. Nous avons les preuves que la religion jouait un rôle important dans la vie de ces peuples anciens. La danse était la principale activité religieuse. Toutes les couches de la société la pratiquaient afin d'être dans les bonnes grâces des dieux, de servir les déités et les démons, d'exorciser les esprits mauvais, de guérir les malades et de célébrer diverses

cérémonies. Nous savons que les Égyptiens de la période prédynastique ont pratiqué divers jeux car nous avons trouvé des équipements ludiques dans quelques tombes prédynastiques. Les Égyptiens ont utilisé des balles, des marbres, des cannes à pêche, des blocs, des pièces de jeux de quilles et de jeux de table. Il semble que ces jeux servaient à occuper les loisirs. Nous savons que le combat avec bâtons se jouait de façon régulière durant la prédynastie égyptienne. La pratique de ce sport avait comme objectif l'acquisition de la force et de l'habileté pour se défendre. Nous présentons dans la table 1 un résumé des objectifs des sports et des jeux prédynastiques.

TABLE 1

Les objectifs des sports et des jeux égyptiens durant la prédynastie

Les sports et les jeux

Les objectifs

La chasse, la chasse aux oiseaux et la pêche

- Trouver de la nourriture, se subvenir

La danse

- Buts religieux

Les combats avec bâtons

- Acquérir de la force, devenir plus habile

Les jeux de balle, les jeux de table,

- Occuper ses loisirs

les jeux de quilles et les jeux de marbre,

les cannes à pêche, les blocs, les bâtonnets.

Les dynasties pharaoniques

Comme nous l'avons déjà mentionné, les sports et les jeux furent influencés par le progrès qui a marqué l'Égypte quand les dynasties des pharaons ont été au pouvoir.

On a remarqué que la société était divisée en classes sociales ; quelques sports et des jeux étaient pratiqués par une classe ou une autre, tandis que les autres l'étaient par toutes, poursuivant un même but ou des buts différents. Nous savons que toutes les couches sociales s'adonnaient à la chasse et à la pêche ; cependant l'objectif poursuivi par chaque classe différait, tandis que le pauvre songeait à se procurer de la nourriture ou à protéger ses troupeaux, le riche visait

uniquement à occuper ses loisirs. Le riche, tout comme le pauvre, faisait du canotage ; ce dernier le faisait pour gagner sa vie tandis que le premier occupait ses loisirs. C'est ainsi que l'on a vu le roi Amenhotep III s'adonner au canotage avec son équipage. Les deux couches de la société ont pratiqué divers jeux de table, de balle et de devinette afin de se récréer. Les pauvres et les riches poursuivaient un même but : le développement physique et l'amélioration des habiletés par la pratique du tir à l'arc, de la natation, de la course et des exercices physiques.

Étant donné que l'équitation était et est encore un sport coûteux, elle fut réservée aux riches durant les dynasties des pharaons qui ont précédé l'invasion Hyksos. Tous les genres de danse étaient exécutés par des groupes de professionnels sauf les danses rituelles et funéraires. Les classes les plus élevées aimaient assister à des combats de lutte et de boxe et à des combats avec bâton, mais participaient rarement à de tels combats. Non plus, nous ne pouvons démontrer que les classes plus élevées aient participé à des sports et à des jeux populaires comme le grimper du poteau, le lever du poids, l'attraper de cerceaux, les combats marins avec bâtons ou bâtonnets. Tandis que les riches gardaient leurs taureaux avec grand soin, pour les combats de taureaux, quelques pauvres gagnaient leur vie en entraînant ces taureaux et en contrôlant leurs combats. Il y avait des programmes d'entraînement dans les châteaux. Ces programmes visaient des buts militaires : on y faisait de la course, du saut, de la lutte, des combats simulés et d'autres activités pour développer la force et l'agilité. Nous présentons dans la deuxième table les objectifs des sports et des jeux des dynasties des pharaons.

TABLE 2**Les objectifs des sports et des jeux durant les dynasties des pharaons***Les sports et les jeux**Les objectifs*

La chasse, la pêche, la chasse aux oiseaux et le canotage	<i>Les Pauvres</i> Gagner sa vie	<i>Les Riches</i> Se recréer
Les rites et danses funéraires		
Autres genres de danses .	Buts religieux Gagner sa vie.	But religieux Apprecier et occuper ses loisirs .
Les combats de taureaux	Gagner sa vie Developpement organique.	Se recréer Developpement organique
Tir à l'arc, natation, courses et exercices physiques.		
Les jeux de table , jeux de devinettes et jeux de balle.	amélioration des habilités	
L'équitation.	Se recréer	Se récréer
La lutte, la boxe, les combats avec bâtons, le grimper au poteau, levers de poids et combats maritimes.	Développement organique.	Apprécier Se récréer
Attraper des cerceaux renverser le chat.	Développement des habilités ,améliorer Les habilités musculaires .	
Activités militaires.	Développement organique et neuromusculaire, amélioration des habilités servant a des fins militaires	

L'importance accordée à divers objectifs a varié selon les dynasties des pharaons. Cependant, nous ne pouvons démontrer quels objectifs ont été réalisés sous les dynasties qui furent aux prises avec des conflits internes. Cette remarque est applicable aux périodes qui suivirent le nouveau royaume jusqu'à l'occupation de l'Égypte par les Grecs. Dans l'intervalle, on peut trouver de

nombreuses preuves de la réalisation des objectifs mentionnés durant les périodes où l'Égypte était au maximum de sa force.

Cette situation est particulièrement visible durant le nouveau royaume, le vieux royaume et le moyen royaume.

Les dynasties des Ptolémées

Quand l'Égypte fut sous le règne des Ptolémées, toutes les conditions sociales se trouvèrent fort influencées par la culture et la philosophie grecques.

Conséquemment les sports et les jeux subirent de nombreux changements.

Dans l'Égypte de Ptolémée, chaque citoyen devait être prêt « à courir au champ à un moment d'avis afin de défendre sa terre et sa maison. Ayant à subir les conditions de la guerre ancienne, sa liberté et sa vie dépendaient de sa condition physique ». Cette affirmation démontre que sous Ptolémée l'insistance sur les jeux et les sports était dirigée vers la réussite militaire en préparant la jeunesse à la guerre. C'est pourquoi plusieurs gymnases et palestres furent construits dans les villes aussi bien que dans les villages dans toute l'Égypte. On organisa de nouveaux festivals et de nouvelles cérémonies. De nouveaux organismes de jeunes furent mis sur pied afin de les entraîner.

Ces nouvelles institutions et ces nouveaux organismes avaient comme but premier de développer une armée forte.

Naturellement, les Ptolémées en tant que conquérants essayèrent d'empêcher les autochtones égyptiens de partager les installations établies par les colonisateurs grecs.

Cette situation n'a duré qu'une centaine d'années. Les Égyptiens commencèrent à se révolter contre l'hégémonie ptoléméenne. L'influence égyptienne connut alors un renouveau ; ce qui conduisit les Égyptiens à envahir ce qui avait été les enceintes sacrées des institutions grecques.

En tenant compte des preuves présentées au chapitre V de la troisième partie de

cette étude, il est raisonnable de conclure que les développements qui se sont produits dans le domaine des jeux et des sports sous l'Égypte ptoléméenne suivirent ce qui se passait en Grèce à cette époque.

Les sports et les jeux devinrent une fin en eux-mêmes quand la spécialisation et le professionnalisme sont apparus. Entre temps, d'autres sports et jeux publics firent leur apparition dans un but récréatif : ce furent les jeux de balle, les jeux de devinettes, les jeux de table et les jeux d'enfants. Sous Ptolémée, ceux qui pratiquaient les sports visaient à gagner leur vie comme professionnels ou voulaient atteindre un but religieux, militaire ou récréatif.

Liste des découvertes :

1. Divers jeux et sports furent pratiqués sous les prédynasties égyptiennes. On les pratiquait en poursuivant divers buts y compris celui de se récréer.
2. La plupart des données sur les jeux et les sports furent recueillies durant les périodes dynastiques des pharaons en utilisant les restes du vieux royaume, du moyen royaume et du nouveau royaume alors que l'Égypte était au sommet de sa gloire.
3. Les athlètes vainqueurs et les sportifs furent glorifiés sous les règnes du nouveau royaume. Ils le furent en particulier sous Thutmose III, Amenhotep II, Thutmose IV, et Amenhotep III, et sous la renaissance de Tut-Ankh-Amon.
4. On s'est rendu compte que des jeux de table et des jeux d'enfant furent pratiqués pendant toutes les dynasties des pharaons même celles où l'Égypte était affaiblie ou occupée par des cultures étrangères.
5. Les combats de taureaux de l'ancienne Égypte ne se livraient pas entre l'homme et le taureau comme on l'a cru, mais bien entre deux taureaux.
6. C'est après l'invasion Hyksos que l'équitation a fait sa première apparition en Égypte.
7. Les Ptolémées essayèrent d'exclure les Égyptiens, surtout les jeunes, de leurs

organismes sportifs et de leurs activités. Cependant, les Égyptiens ont partagé ces activités avec les colonisateurs grecs après la grande révolution égyptienne sous le quatrième règne des Ptolémées.

8. En tenant compte des preuves que nous possédons, il est raisonnable de croire que quelques athlètes égyptiens participèrent aux jeux olympiques grecs.

Quelques-uns de ces athlètes furent des colonisateurs grecs. Il fut impossible d'identifier les autres par leurs noms.

9. Durant la XXVIème dynastie des Pharaons, un comité d'experts grecs visita l'Égypte afin de se renseigner sur la façon d'améliorer les jeux olympiques grecs.

10. Les Grecs devaient leur amour du sport et des jeux aux Achéens qui venaient du nord de l'Europe.

11. Au début, les sports et les jeux grecs étaient associés

12. Le principal objectif des sports et des jeux était militaire chez les Grecs alors qu'il fut récréatif chez les Égyptiens.

13. Plusieurs anciens jeux et sports égyptiens furent pratiqués en Grèce.

14. Plusieurs jeux et sports égyptiens sont encore pratiqués en Égypte soit sous leur forme originale soit selon une adaptation.

15. On peut constater la présence de certains jeux et sports égyptiens si on analyse le contenu des programmes d'éducation physique de plusieurs pays. aux jeux funéraires ; plus tard, ils furent associés aux dieux grecs. C'est cette association qui semble être la cause de la vitalité et du développement de l'athlétisme grec