

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

République Algérienne Démocratique et Populaire



Ministère de l'Enseignement Supérieur
et de la Recherche Scientifique

Université de Bejaia
Faculté des sciences humaines et sociales

Département des Sciences et Techniques des
Activités Physiques et Sportives Aboudaou.

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة بجاية

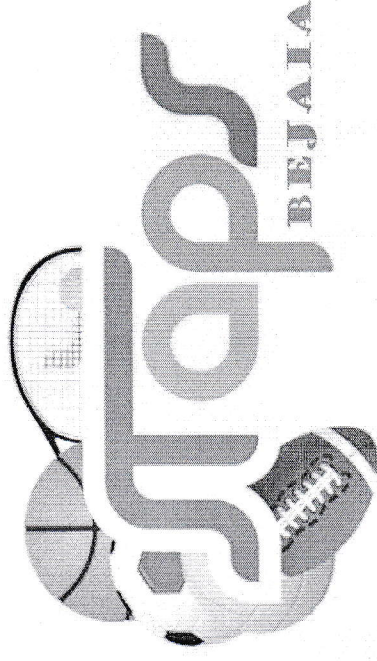
كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية

قسم العلوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

أبوداؤ

Carnet de Stage Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives

Filière Entraînement Sportif

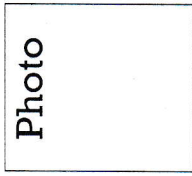


Département des Sciences et Techniques
des Activités Physiques et Sportives Bejaia

Fiche d'information relative

à l'étudiant

Fiche d'évaluation du stage



- ✓ Nom et Prénom de l'étudiant :
- ✓ Club Sportif Amateur :
- ✓ Evaluation par l'encadreur du stagiaire :
- ✓ Nom de L'encadreur :

Nom :.....

Prénom :.....

Matricule :.....

Date et lieu de naissance :.....

Wilaya :.....

Téléphone :.....

E .mail :.....

Groupe Sanguin :.....

Adresse :.....

Filière :.....

Année Scolaire :.....

Comportement de l'étudiant :

- Chacune des rubriques doit être cotées sur 5
- Présentation de l'étudiant : /5
 - Relation avec l'équipe pédagogique : /5
 - Motivation : Intérêts, participation, assiduité aux seances : /5
 - Apprentissage des méthodes d'entraînements et conduites : /5

Date et signature

De l'encadreur

Note globale : /20

Club Sportif Amateur

Stage du Mois d'Avril

Etre capable de prendre en main une équipe et de réaliser des tests d'évaluation

Intitulé	Durée
Planifier et programmer	1ère semaine
Préparer des fiches de séance à réaliser Participer aux séances de compétitions	2ème semaine
Etre capable d'évaluer ces athlètes Participer aux séances de managérat dans les compétitions	3ème semaine
Etre capable d'évaluer une programmation. Bilan du stage	4ème semaine

Les Objectifs globaux de la formation en stage pratique :

- Acquérir des connaissances dans le domaine de l'entraînement et le rôle des clubs sportifs amateur
- Acquérir une posture réflexive sur la pratique en collaboration avec l'équipe pédagogique.
- Exercer son jugement et ses habilités motrices.
- Centrer son écoute sur besoins des athlètes et répondre à ces derniers avec qualité.
- Prendre des initiatives et le sens des responsabilités.
- Prendre ces distances nécessaires et canaliser ses émotions et ses inquiétudes.
- Mesurer ces acquisitions dans chacune des compétences de la formation.
- Confronter ses idées et ses opinions, et les savoirs faire avec les entraîneurs encadrateurs et les étudiants stagiaires.

3ème Année Licence

Année	Mois	Intitulé du stage	Durée
3ème Année		Prendre attache avec le Club Sportif Amateur	
Licence	1 ^{er} Mois	Savoir observer et recueillir des données	4 semaines
3ème Année		Etre capable d'observer de participer aux séances et de prendre une équipe	
Licence	2 ^{ème} Mois	Participer aux séances de compétitions	4 semaines
3ème Année		Etre capable de prendre en main une équipe et de réaliser des tests d'évaluation	
Licence	3ème Mois		4 semaines

Stage du Mois de Février

Savoir observer et recueillir des données

Intitulé	Durée
Prendre connaissance du Club Sportif Amateur , Membres ,statuts, disciplines etc.	1ère semaine
Observer le déroulement de la séance d'entraînement réalisé par l'entraîneur Observer le comportement des joueurs et prendre notes	2ème semaine
Participer aux bilans de chaque séance	3ème semaine
Remettre un bilan de stage pour cette première phase	4 ème semaine

Stage du Mois de Mars

Etre capable d'observer de participer aux séances et de prendre une équipe

Intitulé	Durée
Etre capable d'observer et participer aux séances	1ère semaine
Etre capable de passer de la situation passive en situation active, être à la fois stagiaire et entraîneur.	2ème semaine
Prendre carrément en main les séances de la prise en main jusqu'au bilan de la séance	3ème semaine
Participer aux réunions du Club Sportif Amateur Prendre les séances	4 ème semaine