

## **Méthodes en psychologie :**

**Méthode expérimentale** : cette méthode consiste à manipuler la variable à étudier (la variable indépendante), choisir la réponse à mesurer (la variable dépendante) qui va servir de mesure de l'effet de la variable indépendante et contrôler les variables externes qui pourraient influencer sur les valeurs de la variable dépendante en plus de l'effet de la variable indépendante

Pour que la recherche doive être valable il faut suivre plusieurs critères :

**L'objectivité** : la recherche doit éviter les sentiments personnels et les préjugés

La méthode : la recherche doit être systématique ou méthodique, de plus, en étant méthodique, l'expérimentateur peut plus facilement rester objectif

**La répétition** : les résultats d'une recherche qui ne peuvent être confirmés par d'autres recherches similaires risquent d'être considérés comme étant suspects et d'être rejetés

**Hypothèse** : est une proposition suggère comme explication d'un phénomène, cette proposition doit être confirmée ou infirmée

**Hypothèse nul** : suggère que la recherche n'obtiendra pas de résultats significatifs, autrement dit, les changements opérés par l'expérimentateur sur la variable étudiée n'influenceront pas sur les résultats de l'expérience

**Hypothèse directionnelle** : propose qu'un changement particulier dans les conditions d'une expérience va modifier de façon significative les résultats de la recherche, ainsi la variation d'une condition expérimentale entraînera la variable des résultats

Si la méthode expérimentale est utilisée par la majorité des chercheurs en psychologie, elle n'est pas aussi sans poser de sérieux problèmes éthiques :

Le premier problème concerne la souffrance psychologique infligée aux sujets dans certaines expériences qui nécessitent par exemple de mettre les personnes dans des états désagréables de stress, de peur ou plus simplement d'échec

Le second problème est celui de la duperie qui consiste à ne pas dire le but de la recherche au sujet au début de l'expérience afin d'éviter que les sujets ne modifient leur comportement

## **Autre méthode :**

**L'observation** : consiste à observer directement sur le terrain, le psychologue va enregistrer de façon précise et systématique les activités auxquelles se livrent les personnes dans le cadre de vie habituel

**L'observation participante** : est une forme d'observation dans laquelle l'observateur interagit avec les personnes qu'il observe, tout en s'efforçant de ne pas modifier la situation

**L'observation non participante** : l'observation est indiquée lorsqu'il existe une distance sociale et culturelle entre l'observateur et la population observée

**Etude de cas** : au cours du traitement, le psychologue peut noter les difficultés et les problèmes qui se sont révélés importants, ces renseignements constituent les antécédents du sujet ou histoire de cas, habituellement les renseignements recueillis sur un type de cas ne sont pas acceptés automatiquement dès la première fois ; des études doivent être faites dans des conditions plus contrôlées

**Les tests, enquêtes** : une méthode utilisée est certainement l'enquête par entretien ou par test et questionnaire, une enquête signifie quête d'information, collecte de témoignage, recherche pour savoir quelque chose, et l'objectif principal pour cette collecte de données sur telle population c'est décrire, comparer ou expliquer et c'est pour cette raison qu'une enquête doit être conduite avec la plus grande rigueur méthodologique pour réduire le plus possible la subjectivité de celui qui la réalise