

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

اللجنة الابداعية الوطنية للميدان

ميدان علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

المواد التعلّيمية للتكوّين في الماستر

الشعبة: التدريب الرياضي

التخصص 3: التدريب الرياضي النخبوي

1- السداسي الأول:

نوع التقييم	الأرصدة	المعامل	الحجم الساعي الأسبوعي				الحجم الساعي		وحدة التعليم
			أعمال أخرى	أعمال تطبيقية	أعمال موجهة	محاضرة	السداسي	16-14 أسبوع	
	18	08	00	04	4.30	4.30	182	182	وحدات التعليم الأساسية
+	5	2			1.30	1.30	42	42	نظريات و منهجية التدريب الرياضي 1
+	5	2			1.30	1.30	42	42	التخطيط والبرمجة في التدريب الرياضي 1
+	4	2			1.30	1.30	42	42	فيزيولوجية الجهد البدني 1
+	4	2		04			56	56	بيداغوجية تطبيقية 1
	08	05	00	00	04.30	4.30	126	126	وحدات التعليم المنهجية
+	3	2			1.30	1.30	42	42	منهجية البحث العلمي
+	3	2			1.30	1.30	42	42	إحصاء تطبيقي 1
+	2	1			1.30	1.30	42	42	الاختبارات و القياس الرياضي 1
	02	02	00	00	00	03	42	42	وحدات التعليم الاستكشافية
+	1	1				1.30	21	21	الإصابات والإسعافات الأولية
+	1	1				1.30	21	21	علم الاجتماع التنظيمي الرياضي
	02	02	00	00	00	03	42	42	وحدة التعليم الأفقية
+	1	1				1.30	21	21	انجليزية (1)
+	1	1				1.30	21	21	إعلام آلي (1)
	30	17	04	04	9.00	15	392	392	مجموع السداسي 1

تخصص الماستر: التدريب الرياضي النخبوي

- السداسي الثاني:

نوع التقييم	الأرصدة	المعامل	الحجم الساعي الأسبوعي				الحجم الساعي السداسي	وحدة التعليم
			أعمال أخرى	أعمال تطبيقية	أعمال موجهة	محاضرة		
	18	08	00	04	4.30	182	وحدات التعليم الأساسية	
+	5	2			1.30	42	نظريات و منهجية التدريب الرياضي 2	
+	5	2			1.30	42	التخطيط والبرمجة في التدريب الرياضي 2	
+	4	2			1.30	42	فيزيولوجية الجهد البدني 2	
+	4	2		04		56	بيداغوجية تطبيقية 2	
	08	05	00	00	4.30	126	وحدات التعليم المنهجية	
+	3	2			1.30	42	تصميم و بناء أدوات البحث العلمي	
+	3	2			1.30	42	إحصاء تطبيقي 2	
+	2	1			1.30	42	الاختبارات و القياس الرياضي 2	
	02	02	00	00	03	42	وحدات التعليم الاستشفائية	
+	1	1			1.30	21	التغذية الرياضية	
+	1	1			1.30	21	علم النفس الرياضي	
	02	02	00	00	03	42	وحدة التعليم الأفقية	
+	1	1			1.30	21	القانون و التشريع الرياضي	
+	1	1			1.30	21	اللغة الانجليزية	
	30	17	04	9.00	15	392	مجموع السداسي 2	

SEMESTRE 1

ENTRAINEMENT SPORTIF

Unité d'enseignement	Volume horaire Semestriel	Volume horaire hebdomadaire				Coefficient	Crédits	Mode d'évaluation	
		Cours	TD	TP	Autre			Contrôle continu	Examen
U E Fondamental	182	4.30	4.30	04	00	06	18		
Théorie et méthodologie de l'entraînement sportif	42	1.30	1.30			02	5	+	+
Planification et programmation de l'entraînement sportif	42	1.30	1.30			02	4	+	+
Physiologie de l'effort physique 1	42	1.30	1.30	P-		02	4	+	+
Pédagogie pratique 1	56			04		02	5	+	+
U E Méthodologique	126	4.30	4.30	00	00	05	08		
Méthodologie recherche scientifique	42	1.30	1.30			02	03	+	+
Statistiques appliquées	42	1.30	1.30			02	03	+	+
Tests et mesures en sport	42	1.30	1.30			01	02	+	+
U E Découverte	42	03	00	00	00	02	02		
Blessures et premiers secours	21	1.30				01	01		+
Sociologie des organisations Sportives	21	1.30				01	01		+
U E Transversale	42	03	00	00	00	02	02		
Anglais 1	21	1.30				01	01		+
Informatique 1	21	1.30	inform			01	01		+
TOTAL Semestre 1	392	15	09	04		17	30		

V. G. P. 2021

SEMESTRE 2

ENTRAINEMENT SPORTIF

Unité d'enseignement	Volume horaire Semestriel	Volume horaire hebdomadaire				Coefficient	Crédits	Mode d'évaluation	
		Cours	TD	TP	Autre			Contrôle continu	Examen
U E Fondamental	182	4.30	4.30	04	00	08	18		
Théorie et méthodologie de l'entraînement sportif	42	1.30	1.30			02	5	+	+
Planification et programmation de l'entraînement sportif	42	1.30	1.30			02	4	+	+
Physiologie de l'effort physique 2	42	1.30	1.30			02	4	+	+
Pédagogie pratique 2	56			04		02	5	+	+
U E Méthodologique	126	4.30	4.30	00	00	05	08		
Concevoir et construire les outils de la recherche scientifique	42	1.30	1.30			02	03	+	+
Statistiques appliquées	42	1.30	1.30			02	03	+	+
Tests et mesures en sport	42	1.30	1.30			01	02	+	+
U E Découverte	42	03	00	00	00	02	02		
Nutrition sportive	21	1.30				01	01		+
Psychologie du sport	21	1.30				01	01		+
U E Transversale	42	03	00	00	00	02	02		
Anglais 2	21	1.30				01	01		+
Droit et législation sportive	21	1.30				01	01		+
TOTAL Semestre 1	392	15	09	04		17	30		